|  |
| --- |
| Утверждаю  Директор МАУ ДО  «Казанская районная ДЮСШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Коротченко  «12» мая 2016 г. |

**ПЛАН-СЕТКА**

**мероприятий 3 смены летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Юность»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятие** |
| **25.07.2016** | Открытие лагеря. Спартакиада «Летнего лагеря» (знакомство).  Знакомство с распорядком в лагере, планом работы.  Инструктаж по ПДД, по правилам противопожарной безопасности.  Спортивные игры. Соревновния по лёгкой атлетике в честь открытия лагерной смены. |
| **26.07.2016** | Режим дня спортсмена, правильное питание и многое другое – общее собрание.  День спринтера. |
| **27.07.2016** | Подвижные игры на свежем воздухе (разучивание новых игр).  День рекордов. Спартакиада летнего лагеря. |
| **28.07.2016** | Минутка здоровья «Зелёная страничка» (первая помощь при травмах, укусах, порезах и т. д.).  Весёлые старты. |
| **29.07.2016** | Беседа о влиянии физических упражнений на организм человека.  Соревнования на роликовых коньках. |
| **01.08.2016** | «В гостях у доктора Айболита» (беседа о здоровом образе жизни, о вреде курения и алкоголя).  Шашечный турнир. |
| **02.08.2016** | Конкурс рисунков на спортивную тематику – «Мы выбираем спорт!»  День прыгуна. |
| **03.08.2016** | Спортивные игры.  Веселые старты. |
| **04.08.2016** | День футболиста. Конкурс рисунков на асфальте «Спорт против наркотиков» |
| **05.08.2016** | Беседа о закаливающих процедурах.  Велопробег. |
| **08.08.2016** | Мероприятие-дискуссия «Что такое патриотизм?». |
| **09.08.2016** | Беседа «Олимпийское движение в России».  Спортивные игры. |
| **10.08.2016** | Фестиваль рекламы. Веселые старты. |
| **11.08.2016** | Игра по станциям «Форт Боярд». |
| **12.08.2016** | Веселая эстафета. Подведение итогов летнего лагеря.  Закрытие лагеря. |

|  |
| --- |
| Утверждаю  Директор МАУ ДО  «Казанская районная ДЮСШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Коротченко  «12» мая 2016 г. |

**План работы**

**мероприятий 3 смены летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Юность»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Содержание работы** |
| **25.07.2016** | 1.Открытие лагеря.  2. Знакомство с распорядком в лагере, планом работы.  3. Инструктаж по ПДД, по правилам противопожарной безопасности.  4. Знакомство со спартакиадой летнего лагеря.  5. Отрядные мероприятия по оформлению комнаты отдыха  6. Спортивные игры.  7. Соревнование по легкой атлетике в честь открытия лагерной смены.  8. Тренировочный процесс по плану. |
| **26.07.2016** | 1. Режим дня спортсмена, правильное питание и многое другое – общее собрание.  2. День спринтера.  3. Отрядные мероприятия.  4. Тренировочный процесс по плану. |
| **27.07.2016** | 1. Подвижные игры на свежем воздухе (разучивание новых игр).  2. День рекордов.  3. Спартакиада летнего лагеря.  4. Отрядные мероприятия.  5. Тренировочный процесс по плану. |
| **28.07.2016** | 1. Минутка здоровья «Зелёная страничка» (первая помощь при травмах, укусах, порезах и т. д.).  2. Весёлые старты.  3. Отрядные мероприятия.  4. Тренировочный процесс по плану. |
| **29.07.2016** | 1. Беседа о влиянии физических упражнений на организм человека.  2. Соревнование на роликовых коньках.  3. Отрядные мероприятия.  4. Тренировочный процесс по плану. |
| **01.08.2016** | 1. «В гостях у доктора Айболита» (беседа о здоровом образе жизни, о вреде курения и алкоголя).  2. Шашечный турнир.  3. Отрядные мероприятия.  4. Тренировочный процесс по плану. |
| **02.08.2016** | 1. «Мы выбираем спорт!» - конкурс рисунков.  2. День прыгуна.  3. Отрядные мероприятия.  4. Тренировочный процесс по плану. |
| **03.08.2016** | 1. Спортивные игры.  2. Веселые старты.  3. Отрядные мероприятия.  4. Тренировочный процесс по плану. |
| **04.08.2016** | 1. День футболиста.  2. Конкурс рисунков на асфальте – «Спорт против наркотиков».  3. Отрядные мероприятия.  4. Тренировочный процесс по плану. |
| **05.08.2016** | 1. Беседа о закаливающих процедурах.  2. Велопробег.  3. Отрядные мероприятия.  4. Тренировочный процесс по плану. |
| **08.08.2016** | 1. Мероприятие-дискуссия «Что такое патриотизм?»  2. Спортивные игры.  3. Отрядные мероприятия.  4. Тренировочный процесс по плану. |
| **09.08.2016** | 1. Беседа «Олимпийское движение в России».  2. Отрядные мероприятия.  3. Тренировочный процесс по плану. |
| **10.08.2016** | 1. Фестиваль рекламы.  2. Веселые старты.  3. Отрядные мероприятия.  4. Тренировочный процесс по плану. |
| **11.08.2016** | 1. Игра по станциям «Форт Боярд».  2. Отрядные мероприятия.  3. Тренировочный процесс по плану. |
| **12.08.2016** | 1. Веселая эстафета.  2. Подведение итогов летнего лагеря.  3. Отрядные мероприятия.  4. Тренировочный процесс по плану.  5. Закрытие лагеря. |