|  |
| --- |
| УтверждаюДиректор МАУ ДО«Казанская районная ДЮСШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Коротченко«12» мая 2016 г. |

**ПЛАН-СЕТКА**

**мероприятий 3 смены летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Юность»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятие** |
| **25.07.2016** | Открытие лагеря. Спартакиада «Летнего лагеря» (знакомство).Знакомство с распорядком в лагере, планом работы.Инструктаж по ПДД, по правилам противопожарной безопасности. Спортивные игры. Соревновния по лёгкой атлетике в честь открытия лагерной смены. |
| **26.07.2016** | Режим дня спортсмена, правильное питание и многое другое – общее собрание.День спринтера. |
| **27.07.2016** | Подвижные игры на свежем воздухе (разучивание новых игр).  День рекордов. Спартакиада летнего лагеря. |
| **28.07.2016** | Минутка здоровья «Зелёная страничка» (первая помощь при травмах, укусах, порезах и т. д.).Весёлые старты.  |
| **29.07.2016** | Беседа о влиянии физических упражнений на организм человека.Соревнования на роликовых коньках.  |
| **01.08.2016** | «В гостях у доктора Айболита» (беседа о здоровом образе жизни, о вреде курения и алкоголя).Шашечный турнир.  |
| **02.08.2016** | Конкурс рисунков на спортивную тематику – «Мы выбираем спорт!»День прыгуна. |
| **03.08.2016** | Спортивные игры. Веселые старты. |
| **04.08.2016** | День футболиста. Конкурс рисунков на асфальте «Спорт против наркотиков» |
| **05.08.2016** | Беседа о закаливающих процедурах.Велопробег.  |
| **08.08.2016** |  Мероприятие-дискуссия «Что такое патриотизм?».  |
| **09.08.2016** | Беседа «Олимпийское движение в России».Спортивные игры. |
| **10.08.2016** | Фестиваль рекламы. Веселые старты. |
| **11.08.2016** | Игра по станциям «Форт Боярд».  |
| **12.08.2016** | Веселая эстафета. Подведение итогов летнего лагеря.Закрытие лагеря.  |

|  |
| --- |
| УтверждаюДиректор МАУ ДО«Казанская районная ДЮСШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Коротченко«12» мая 2016 г. |

**План работы**

 **мероприятий 3 смены летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Юность»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Содержание работы** |
| **25.07.2016** | 1.Открытие лагеря. 2. Знакомство с распорядком в лагере, планом работы.3. Инструктаж по ПДД, по правилам противопожарной безопасности.4. Знакомство со спартакиадой летнего лагеря.5. Отрядные мероприятия по оформлению комнаты отдыха6. Спортивные игры. 7. Соревнование по легкой атлетике в честь открытия лагерной смены.8. Тренировочный процесс по плану. |
| **26.07.2016** | 1. Режим дня спортсмена, правильное питание и многое другое – общее собрание.2. День спринтера.3. Отрядные мероприятия. 4. Тренировочный процесс по плану. |
| **27.07.2016** | 1. Подвижные игры на свежем воздухе (разучивание новых игр). 2. День рекордов. 3. Спартакиада летнего лагеря.4. Отрядные мероприятия.5. Тренировочный процесс по плану. |
| **28.07.2016** | 1. Минутка здоровья «Зелёная страничка» (первая помощь при травмах, укусах, порезах и т. д.).2. Весёлые старты. 3. Отрядные мероприятия. 4. Тренировочный процесс по плану. |
| **29.07.2016** | 1. Беседа о влиянии физических упражнений на организм человека.2. Соревнование на роликовых коньках. 3. Отрядные мероприятия.4. Тренировочный процесс по плану. |
| **01.08.2016** | 1. «В гостях у доктора Айболита» (беседа о здоровом образе жизни, о вреде курения и алкоголя).2. Шашечный турнир. 3. Отрядные мероприятия.4. Тренировочный процесс по плану. |
| **02.08.2016** | 1. «Мы выбираем спорт!» - конкурс рисунков.2. День прыгуна.3. Отрядные мероприятия.4. Тренировочный процесс по плану. |
| **03.08.2016** | 1. Спортивные игры. 2. Веселые старты.3. Отрядные мероприятия.4. Тренировочный процесс по плану. |
| **04.08.2016** | 1. День футболиста. 2. Конкурс рисунков на асфальте – «Спорт против наркотиков». 3. Отрядные мероприятия.4. Тренировочный процесс по плану. |
| **05.08.2016** | 1. Беседа о закаливающих процедурах.2. Велопробег. 3. Отрядные мероприятия. 4. Тренировочный процесс по плану. |
| **08.08.2016** | 1. Мероприятие-дискуссия «Что такое патриотизм?»2. Спортивные игры. 3. Отрядные мероприятия.4. Тренировочный процесс по плану. |
| **09.08.2016** | 1. Беседа «Олимпийское движение в России».2. Отрядные мероприятия.3. Тренировочный процесс по плану. |
| **10.08.2016** | 1. Фестиваль рекламы.2. Веселые старты.3. Отрядные мероприятия.4. Тренировочный процесс по плану. |
| **11.08.2016** | 1. Игра по станциям «Форт Боярд». 2. Отрядные мероприятия. 3. Тренировочный процесс по плану. |
| **12.08.2016** | 1. Веселая эстафета. 2. Подведение итогов летнего лагеря.3. Отрядные мероприятия.4. Тренировочный процесс по плану.5. Закрытие лагеря.  |