Отдел по культуре, спорту и молодёжной политике администрации Казанского муниципального района

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Казанская районная детско-юношеская спортивная школа»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрена на заседании педагогического совета МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ»от «16» мая 2016 г. |  | УТВЕРЖДАЮ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Коротченко Директор МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ»«18» мая 2016 г.  |

ПРОГРАММА

летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Юность»

|  |  |
| --- | --- |
| Сроки реализации: Возраст детей:Автор программы: | – 3 смена – с 25 июля по 14 августа – 21 день.10-16 лет.М.И. Сотникова, заместитель директора по учебно-воспитательной работе. |

с. Казанское – 2016.

|  |
| --- |
| Содержание |
| 1. Паспорт программы……………………………………………….......
 | 4 |
| 1. Организаторы программы .………………………………. . . . . . . . . .
 | 8 |
| 1. Пояснительная записка. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .
 | 9 |
| 1. Обоснование программы, актуальность……………………………..
 | 14 |
| 1. Цели и задачи программы…………………………………………….
 | 17 |
| 1. Основное содержание программы…………………………………...
 | 19 |
| * 1. Направления и виды деятельности.................................................
		1. Спортивно-оздоровительное направление.....................................
		2. Творческое направление..................................................................
		3. Патриотическое направление..........................................................
 | 19192021 |
| 1. Участники программы………………………………………………...
 | 23 |
| 1. Сроки действия программы…………………………………………..
 | 24 |
| 1. Механизм реализации программы…………………………………...
 | 25 |
| * 1. Принципы программы……………………………………………..
 | 25 |
| * 1. Методы реализации ………………………………………………
 | 25 |
| * 1. Формы работы……………………………………………………
 | 27 |
| * 1. Этапы реализации …………………………………………………
 | 27 |
| * 1. Условия реализации……………………………………………….
 | 28 |
| * + 1. Кадровое обеспечение программы..................................................
		2. Научно-методическое обеспечение программы............................
		3. Материально-техническое обеспечение программы....................
		4. Финансовое обеспечение программы.............................................
		5. Мотивационное обеспечение программы......................................
		6. Информационное обеспечение программы...................................
 | 282931333334 |
| 1. Факторы риска реализации программы……………………………...
 | 35 |
| 1. Ожидаемые результаты и критерии их оценки. . . ………………….
 | 36 |
| 1. Критерии оценки эффективности …………………………………
 | 38 |
| 1. Мониторинг реализации программы………………………………
 | 41 |
| * 1. Система контроля над реализацией программы............................
	2. Обратная связь..................................................................................
 | 4142 |
| 1. Список литературы и источники…..…………………………………
 | 43 |
| Приложение 1 – Режим дня летнего лагеря |  |
| Приложение 2 – План учебно тренировочных занятий отделения «Футбол» |  |
| Приложение 3 – Анкета знакомство |  |
| Приложение 4– Анкета «До свидания лагерь» |  |
| Приложени 5 – Анкета для родителей |  |
| Приложение 6 (инструкции по технике безопасности) |  |
| Приложение 7 (сценарии, методические разработки мероприятий) |  |
|  |  |

1. Паспорт программы

|  |  |
| --- | --- |
| Номинация, по которой предоставляется программа | Комплексная программа по организации детского отдыха учреждений, обеспечивающих летний отдых детей и отдых детей в лагерях дневного пребывания.  |
| Полное название программы  | Профильная программа летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Юность» |
| Адресат проектной деятельности | Учащиеся МАУ ДО «Казанская районная детско-юношеская спортивная школа» в возрасте от 10 до 16 лет (включительно) |
| Срок реализации программы  | 3 смена: 25 июля-14 августа 2016 г. |
| Цель программы  | Создание благоприятных условий для спортивно-оздоровительного и познавательного досуга детей: - содействие физическому, психическому, интеллектуальному, нравственному развитию детей;- создание педагогической воспитательной среды, способствующей укреплению здоровья детей как жизненно важной ценности и сознательного стремления к здоровому образу жизни;- повышение работоспособности юных спортсменов, улучшение их физических кондиций. |
| Задачи  | -приобщать детей к разнообразному социальному опыту, создать в лагере дружеский стиль отношений;-развивать различные формы общения в отрядах;-организовать разнообразную досуговую деятельность;-провести тесты по общефизической подготовке;-использовать максимальное количество тренировочных средств;-организовать систему оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей, укрепление здоровья, закаливание организма у детей;-способствовать укреплению навыков к здоровому образу жизни;-вырабатывать устойчивость организма к физическим нагрузкам у детей.  |
| Краткое содержание программы  | Содержание деятельности направлено на реализацию профильной программы в форме учебно-тренировочных занятий по виду спорта - футбол. Система воспитательных мероприятий предполагает включение детей в продуктивную деятельность по изучению и осмыслению технико-тактических качеств, истории развития спорта; гигиены; правил соревнований.  |
| Ожидаемый результат  | - внедрение эффективных форм организации учебно-тренировочного процесса, оздоровления и занятости детей в летний период;- улучшение отношений в среде подростков, устранение негативных проявлений, искоренение вредных привычек;- создание атмосфер сотрудничества и взаимодействия;- укрепление здоровья детей;- повышение физического, функционального и технического состояния юных спортсменов;- снижение социальной напряженности в подростковой среде;- повышение гражданской ответственности и патриотизма;- развитие интеллектуальных способностей;- повышение уровня адаптации к условиям учебно-тренировочного сбора. |
| Название организации  | Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Казанская районная детско-юношеская школа» |
| Почтовый адрес учреждения, телефон  | Тюменская область, Казанский район, село Казанское, ул. Больничная 50тел. 8(34553) 4-15-44  |
| Ф.И.О руководителя учреждения  | Коротченко Александр Викторович |
| Ф.И.О автора программы  | Сотникова Мария Ивановна |
| Финансовое обеспечение программы  | МАУ ДО «Казанская районная детско-юношеская спортивная школа», Департамент социального развития Тюменской области, родители обучающихся. |
| Медицинское обеспечение | Фельдшер МАОУ «Казанская СОШ».  |
| Питание | На базе Казанский районный ЦСОН |

1. Организаторы программы

2.1. Директор муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Казанская районная детско-юношеская спортивная школа».

2.2. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

2.3.Начальник летнего лагеря.

2.4. Воспитатели: тренера-преподаватели МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ».

2.5. Медицинский работник МАОУ «Казанская СОШ».

1. Пояснительная записка

Программа летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Юность» разработана в соответствии с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенция ООН о правах ребенка (20.11.1989 г.);

- Конституция РФ (25.12.1993 г.);

- Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» (24.07.1998 г. 124-ФЗ);

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» (04.12.2007 г. 329-ФЗ);

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» (29.12.2012 г. 273-ФЗ)

- Приказ Министерства образования РФ от 13.07.2001 г. № 2688 «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха»;

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 363-н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним в период оздоровления и организации отдыха» от 16.04.2012 г.;

- Санитарно-эпидимологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенических требований к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул»;

- Постановление Правительства Тюменской области от 7 июня 2012 г. № 160-п «Об утверждении Положения об организации в Тюменской области детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием» (с изменениями от 13 августа 2010 г.);

- Распоряжение Правительства Тюменской области от 25.01.2016 г. «Об организации детской оздоровительной кампании в Тюменской области в 2016 году»;

- Методические рекомендации «Оценка эффективности оздоровления детей и подростков в летних оздоровительных учреждениях» (утв. Роспотребнадзором 22.05.2009 г. № 01/6989-9-34)

- Программы спортивной подготовки по видам спорта МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ»;

- Устав учреждения.

Разработка данной программы организации, оздоровления и занятости детей была вызвана повышением спроса родителей на организованный отдых детей.

     Данная программа направлена прежде всего на укрепление и развитие физического здоровья учащихся, повышения их двигательной активности, компенсирования гиподинамических проблем, возникающих у детей в течении учебного года.

Данная программа предназначена для реализации в летнем спортивно-оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей «Юность» на базе МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ».

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей и подростков, являются периодом, свободным от учёбы или основной деятельности, разрядкой напряженности, накопившейся за год, восстановления здоровья, совершенствования личностных возможностей, время для игр и труда. Этот период благоприятен для развития их творческого потенциала, удовлетворения индивидуальных потребностей ребенка. Неотъемлемой частью развития детей и подростков является желание общаться со сверстниками, физически развиваться, обогащать духовный потенциал.

Но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный  отдых на столь длительный период, который продолжаются эти каникулы. Особую роль играет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Летний спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Юность» позволит сделать практически непрерывным процесс спортивной подготовки детей, даст возможность тренерам – преподавателям полностью реализовать свои планы и провести качественную спортивную подготовку.

В детском лагере главное – не система дел, не мероприятия, а ребенок в деле, его поступки, его отношение к делу, к друзьям по отряду, к взрослым людям.

Содержанием летнего досуга должен стать активно организованный отдых детей, способствующий снятию физического и психологического напряжения детского организма.

Как свидетельствуют исследования занятости детей в летний период, не все дети имеют возможность поехать в загородные лагеря, выехать к родственникам. Большой процент детей остается не охваченным организованной деятельностью. Предоставленные сами себе дети подвержены влиянию улицы, дорожно-транспортным происшествиям, несчастным случаям, они невольно попадают в группы риска. Все это и натолкнуло на создание программы организации летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Юность» на базе МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ».

Психологи утверждают,  что практически все дети обладают творческим потенциалом, который эффективно развивается при систематических занятиях. И в дальнейшем, приобретенные в течение лагерной смены творческие  способности, навыки и умения дети эффективно перенесут на тренировочный процесс в школе, в повседневную жизнь, достигая значительно больших успехов, чем их менее творчески развитые сверстники.

МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ» находится по адресу: Тюменская область, Казанский район, с. Казанское, ул. Больничная, д. 50.

В спортивной школе работают 23 тренера – преподавателя. Дети и подростки летнего спортивно-оздоровительного лагеря – в основном обучающиеся в течение учебного года в группах МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ» по виду спорта – футбол.

Большое внимание уделяется развитию материально – технической базы: приобретение спортивного инвентаря, настольных развлекательных игр для организации летнего лагеря. Таким образом, материально – техническое оснащение МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ» может обеспечить оптимальные условия для осуществления программы.

Летняя оздоровительная кампания – важная часть воспитательного процесса по формированию личности ребенка. Оздоровление включает в себя комплекс мероприятий, направленных на стимулирование физического воспитания и развития детей. Оно способствует восстановлению, сохранению, компенсации здоровья, социализации, повышению устойчивости к воздействию многообразных негативных факторов.

Особую роль играют лагеря с дневным пребыванием детей. Посещая лагерь, ребёнок продолжает тренировочную деятельность, не отрывается от семьи, находится под присмотром педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами, а вечером и в выходные дни в кругу семьи. Ещё один немаловажный момент – это возможность общения ребёнка в привычном кругу сверстников, поэтому такая форма, как летний оздоровительный лагерь является одним из оптимальных решений занятости детей и подростков в каникулярный период.

Таким образом, предполагаем наблюдать повышение социальной роли физической культуры и спорта:

* в использовании физкультуры и спорта как важного компонента нравственного, эстетического и интеллектуального развития детей и подростков;
* в профилактике заболеваний и укреплении детей и подростков летнего оздоровительного лагеря;
* в профилактике асоциального поведения.

Актуальныедля детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием вопросы:

* популяризация отдельных видов спорта;
* формирование здорового образа жизни;
* профилактики правонарушений.

В учреждении имеются благоприятные предпосылки для усиления позитивного влияния посредством физкультуры и спорта на детей и подростков и их семьи.

Программа разработана с учетом:

* методических рекомендаций департамента по спорту и молодежной политике Тюменской области;
* модернизации старых форм работы и внедрением инновационных;
* повышения спроса родителей и детей на организованный отдых, оздоровление и занятость в летний период времени;
* необходимости использования богатого творческого потенциала подростков и тренеров – преподавателей в реализации целей и задач программы;
* анализа опыта работы по организации детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе учреждения.

Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха в условиях организации досуга детей и подростков.

1. **Обоснование программы, актуальность**

В настоящее время сочетание обучения в общеобразовательной школе и учебно-тренировочного процесса в учреждениях дополнительного образования стало проблемным. В связи с увеличением учебной нагрузки, вызванной введением единого государственного экзамена, дети ощутили недостаток времени на личные интересы – занятие спортом и т.д.

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени учащихся, но далеко не все спортивные школы имеют возможность организовывать учебно-тренировочные сборы в лагерях с круглосуточным пребыванием детей.

Развитие работоспособности юных спортсменов, сохранение и укрепление здоровья детей, улучшение их физических кондиций, повышение готовности к предстоящим спортивным соревнованиям, развитие творческого потенциала. Эти функции частично выполняет летний лагерь с дневным пребыванием.

Проблема организации детского отдыха и оздоровления в летний период стимулировала педагогический коллектив МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ» к поиску новых форм организации летнего отдыха, способствующих сохранению и укреплению здоровья ребёнка.

Данная программа по своей направленности является специализированной, т.е. включает в себя учебно-тренировочную деятельность, сочетание занятий и отдыха в условиях лагеря с дневным пребыванием.

Основой содержания программы спортивно-оздоровительного лагеря для детей, является физкультурно – оздоровительная деятельность учащихся, непрерывность тренировочного процесса.

Детский спортивно-оздоровительный лагерь – это, прежде всего активный отдых, общественно – значимая досуговая деятельность, отличная от типовой деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. Лагерь с дневным пребыванием детей и подростков призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей.

Лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества путем создания возможности проведения углубленного тренировочного процесса, спортивного совершенствования детей и подростков в сочетании с культурно – массовыми мероприятиями на базе спортивной школы.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены:

* учет особенностей каждой личности ребенка;
* безусловная безопасность всех мероприятий;
* возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
* моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
* достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;
* распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
* четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
* ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Модель лагеря имеет ряд объективных факторов, которые и определяют специфику её работы:

1. временный характер детского объединения;
2. разнообразная деятельность – насыщенность всего периода разноплановой интересной деятельностью делают пребывание в лагере очень привлекательным для детей, которые в силу своего возраста стремятся «попробовать всё и успеть везде»;
3. интенсивность освоения детьми различных видов деятельности – заинтересованность ребёнка каким-либо делом посредством достижения последующего определённого положительного результата. В этом смысле личностно-ориентированный подход означает, что степень интенсивности должна быть адекватна индивидуальным возможностям человека;
4. чёткий режим жизнедеятельности – максимальное использование природно-климатических факторов, рациональная организация всей жизнедеятельности детей.
5. **Цели и задачи**

Целью программы является создание благоприятных условий для спортивно-оздоровительного и познавательного досуга детей:

 - содействие физическому, психическому, интеллектуальному, нравственному развитию детей;

- создание педагогической воспитательной среды, способствующей укреплению здоровья детей как жизненно важной ценности и сознательного стремления к здоровому образу жизни;

- повышение работоспособности юных спортсменов, улучшение их физических кондиций.

Организация летнего физкультурно-спортивного лагеря с дневным пребыванием обусловлена необходимостью:

* продолжения непрерывного тренировочного процесса, проведение тренировочных сборов по фигурному катанию и хоккею в условиях спортивного лагеря;
* создания единого коллектива обучающихся и педагогов МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ»;
* повышения спортивного мастерства обучающихся МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ»;
* оздоровление детей;
* продолжения работы по повышению уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учётом индивидуальных особенностей и требований программ;
* создание условий для лидерского и творческого потенциала детей и подростков игровыми приёмами и средствами.

Реализация данных целей предполагает:

* осуществление физкультурно-оздоровительной работы среди обучающихся и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие;
* сочетание индивидуальных и командных состязаний, соревнований;
* раскрытие творческого потенциала и роста каждого участника, представление возможности самореализации и саморазвития участников смены.

**Задачи:**

1. приобщать детей к разнообразному социальному опыту, создать в лагере дружеский стиль отношений;
2. развивать различные формы общения в отрядах;
3. организовать разнообразную досуговую деятельность;
4. провести тесты по общефизической подготовке;
5. использовать максимальное количество тренировочных средств;
6. организовать систему оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей, укрепление здоровья, закаливание организма у детей;
7. способствовать укреплению навыков к здоровому образу жизни;
8. вырабатывать устойчивость организма к физическим нагрузкам у детей.

Данные цели и задачи достигаются путём создания необходимых и достаточных условий для развития физических и творческих способностей детей, их оздоровления, социализации и адаптации в окружающем мире, работы с одарёнными детьми.

1. **Основное содержание программы**

 Программа смены формируется с учетом контингента участников, разноплановых интересов и увлечений детей, представляет каждому участнику смены проявить свои таланты и способности, приобрести новые увлечения, повысить свои спортивные результаты.

В лагере «Юность» планируется два отряда с учетом возраста детей. У каждого отряда есть своя атрибутика: плакат, флаг, название, девиз, которые учащиеся разрабатывают в начале смены.

Работа летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей состоит из комплекса воспитательных, физкультурно – оздоровительных мероприятий, а также общественно – полезного труда.

Дети принимают активное участие в проведении игровых программ, конкурсов, концертов, театрализация, спортивных соревнований. Все эти мероприятия способствуют формированию у детей и подростков терпимости, сочувствия, доброго и уважительного отношения к другому человеку.

**6.1. Направления и виды деятельности**

**6.1.1. Спортивно-оздоровительное направление**

Задачи:

1. Вовлечение детей в различные формы физкультурно – оздоровительной деятельности.

2. Выработка и укрепление гигиенических навыков.

3. Расширение знаний о здоровом образе жизни.

Основные формы организации:

* утренняя гигиеническая гимнастика (зарядка);
* тренировочные занятия;
* подвижные игры на свежем воздухе;
* день товарищеских спортивных игр;
* солнечные, воздушные ванны (ежедневно).

Одной из главных задач смены является проведение тренировочных занятий, которые проводятся тренерами – преподавателями согласно плана подготовки к соревнованиям сезона 2016-2017 гг.

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 15 минут на открытом воздухе, или в проветриваемых помещениях. Гимнастика создаст положительный эмоциональный заряд и физический тонус на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурно – спортивные элементы. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально – окрашенного настроения у детей, развитию у них физических способностей.

**6.1.2. Творческое направление**

Задачи:

1. Вовлечение наибольшего количества детей в различные формы организации досуга и развитие навыков организаторской и командной деятельности.

Основные формы организации:

* конкурс рисунков на спортивную тематику.
* конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце!»
* проведение тематических и интеллектуальных игр, викторин, конкурсов.
* участие в мероприятиях, проводимых Отделом по культуре, спорту и молодежной политике Казанского муниципального района.

*Творческая деятельность* - это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких целей, кроме получения удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности в лагере является развитие креативности детей и подростков.

**6.1.3. Патриотическое направление**

Задачи:

1. Формирование в сознании и чувствах детей патриотических ценностей взглядов и убеждений.

Основные формы организации:

* проведение занятий по изучению правил дорожного движения и дорожной безопасности.
* пожарные учения с показом пожарной техники и беседой на противопожарную тематику.
* экскурсии по с. Казанское (посещение краеведческого музея с . Казанское и другие).

*Патриотическое воспитание* в современных условиях – это целенаправленный, нравственно – обусловленный процесс подготовки подрастающего поколения к функционированию и взаимодействию в условиях демократического общества, к инициативному труду, к реализации прав и обязанностей, за максимальное развитие своих способностей в целях достижения жизненного успеха.

Мероприятия по воспитанию и профилактике включаются в ежедневные планы работы тренера с отрядом представлены в Таблице 1.

Таблица 1. Мероприятия по воспитанию и профилактике

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | Время проведения |
| Теоретические занятия | Ежедневно |
| Витаминизация | Ежедневно |
| Участие в мероприятиях Отдела по культуре, спорту и молодёжной политике | Согласно плану |
| Часы здоровья, беседы и тренинги по здоровьесбережению, оздоровительные процедуры, спортивные соревнования, игры на воздухе, проветривание помещений, отслеживание состояния здоровья медицинским работником | По графику |
| Занятия по правилам дорожного движения | По графику |
| Беседы «Я и мир вокруг» (профилактика экстремизма), экскурсии по с. Казанское (посещение краеведческого музея с . Казанское и другие).Пожарные учения с показом пожарной техники и беседой на противопожарную тематику. | По графику |
| Вводные и текущие инструктажи | По графику |
| Творческие мероприятия: конкурс рисунков на спортивную тематику,конкурс рисунков на асфальте «Спорт против наркотиков»,проведение тематических и интеллектуальных игр, викторин, конкурсов. | По графику |

План учебно-тренировочных занятий представлен в Приложении 2.

1. **Участники программы**

Участниками смены лагеря являются дети и подростки, обучающиеся в МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ» на отделении «Футбол» с 10 до 16 лет (включительно).

Общее количество детей в лагере дневного пребывания – 30 человек. Все участники программы распределяются по отрядам, численностью по 15 человек, согласно возрасту. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных семей.

Так же в реализации программы будет задействован административно – управленческий персонал, тренерско–преподавательский состав учреждения, учебно – вспомогательный и младший обслуживающий персонал, родительская общественность.

1. Сроки действия программы

По продолжительности программа является краткосрочной, т.к. реализуется в течение одной лагерной смены летнего физкультурно-спортивного лагеря с дневным пребыванием детей для обучающихся учреждения в период:

- 3 смена – с 25 июля 2016 г. по 14 августа 2016 г. (21 день).

1. Механизм реализации программы

**9.1. Принципы реализации программы**

Программа  летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Юность» опирается на следующие **принципы:**

1. Принцип **гуманизации** отношений: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху.
2. Принцип **демократичности**: участие всех детей в программе  развития творческих способностей.
3. Принцип  **творческой индивидуальности**: творческая индивидуальность – это  характеристика  личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.
4. Принцип **комплексности оздоровления и воспитания ребёнка**. Данный принцип может быть реализован при следующих условиях:
* необходимо чёткое распределение времени на организацию оздоровительной и воспитательной работы;
* оценка эффективности пребывания детей должна быть комплексной, учитывающей все группы поставленных задач.
1. Принцип **уважения и доверия**. Этот принцип может быть реализован при следующих условиях:
* добровольного включения ребёнка в ту или иную деятельность
* доверие ребёнку в выборе средств достижения поставленной цели,
* в учёте интересов учащихся, их индивидуальных вкусов.

**9.2. Методы реализации программы**

Без соответствующих методов деятельности невозможно реализовать цель и задачи программы, достичь ожидаемых результатов.

Следует выделить следующие основные группы методов:

1) методы **стимулирования и мотивации** воспитанников, которые направлены на развитие интереса у детей и создание ситуации занимательности: познавательные игры, дискуссии, стимулирование посредством анализа жизненных ситуаций, создание ситуации успеха, убеждение в значимости проводимых мероприятий, предъявление требований, поощрения.

2) методы **оздоровления**: витаминизация; закаливание; утренняя гимнастика; спортивные занятия и соревнования; беседы по гигиеническому воспитанию и профилактике травматизма.

3) методы **воспитания**: убеждение; поощрение; личный пример; вовлечение каждого в деятельность; самоуправление.

4) методы **образования и воспитания**:

* словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог) - проводятся с целью ознакомления детей с новым материалом);
* организация и проведение игр (развивающие, познавательные, подвижные, сюжетно-ролевые, народные, игры на развитие внимания, памяти, воображения, настольные, деловые игры) проводятся с целью закрепления материала и создания положительных эмоций у детей;
* декоративно-прикладное творчество, рисование: сюжетов, орнаментов - проводится с целью развития памяти, воображения, мышления.
* практическая работа (упражнения, тренинги, исследовательская деятельность);
* экскурсии, походы, целевые прогулки – проводятся с целью ознакомления с окружающим миром;
* викторины, конкурсы, соревнования – проводятся с целью закрепления пройденного материала;
* работа с семьей - проводится с целью привлечения родителей к совместной деятельности: участие в викторинах, развлечениях, семинарах, организация туристического похода, экскурсий.

5) методы контроляза результативностью программы: индивидуальный опрос, фронтальный опрос, анкетирование, «цветопись».

Для эффективной работы и достижения поставленных целей и задач предполагается такая форма организации деятельности, которая представляла бы собой сплав самых разнообразных видов и способов организации досуга детей.

**9.3. Формы работы**

1. Коллективные – мероприятия, предназначенные для всего лагеря. Возможно участие родительской общественности.
2. Групповые – мероприятия, предназначенные для отрядов, с возможным делением на команды.
3. Индивидуальные - подготовка отдельных воспитанников к творческим мероприятиям, конкурсам, соревнованиям.

**9.4. Этапы реализации программы**

Программа разрабатывается и внедряется поэтапно.

*На первом этапе – подготовительном (март-июнь 2016 года).*

Основными задачами являлись:

- определение стратегии развития, отбор ведущих направлений и содержания деятельности;

- совершенствование материально-технической базы школы;

- написание и утверждение программы профильной смены .

- определение источников финансирования программы;

- выбор методов диагностики, контроля и коррекции хода и результатов реализации программы.

Организационный этап включает:

- выявление и постановку целей развития физических качеств;

- сплочение группы;

- формирование законов и условий совместной работы;

- подготовку к дальнейшей деятельности по программе.

*На втором этапе – основном (июль-август 2016 года)*

- реализация основной идеи программы.

 Тренеры – преподаватели, дети, родители – организаторы программы.

- тренировочное занятие – основной труд;

- познают, отдыхают, трудятся;

- делают открытия в себе;

- помогают в проведении мероприятий;

- учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;

- вырабатывают силу воли посредством физической нагрузки.

- ежедневное наблюдение за состоянием детей со стороны педагогов, психолога, медицинского работника.

*На третьем этапе – заключительном*

- награждение наиболее активных участников лагеря, вручение благодарственных писем родителям, грамот;

- итоговое тестирование, диагностика психического и физического уровня здоровья детей, уровня развития социальной активности личности;

- анализ развития функциональных, физических и технических качеств.

**9.5. Условия реализации программы**

9.5.1. Кадровое обеспечение программы

В соответствии со штатным расписание в реализации программы участвуют: начальник смены, воспитатели (тренера-преподаватели), технический работник (уборщик), медицинский работник.

Организация тренировочного занятия, подбор средств для развития тех или иных качеств в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют этот процесс.

В реализации программы участвуют опытные тренера – преподаватели нашего образовательного учреждения.

Тренер – преподаватель несет ответственность за жизнь и здоровье

детей, соблюдение распорядка дня, норм санитарной и пожарной безопасности, организацию и содержание учебно-тренировочной, оздоровительно – воспитательной и досуговой деятельности, анализирует деятельность группы.

Медицинский работник осуществляет контроль за здоровьем и

функциональным состоянием юных спортсменов.

Уборщик помещении следит за чистотой и гигиеническим состоянием в лагере.

Кадровый состав работников лагеря представлен в Таблице 2.

**Таблица 2. Кадровый состав**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Категория персонала | Должность | Кол-вочеловек |
| 1. | АУП | Начальник лагеря | 1 |
| 2. | Педагогический персонал | Воспитатели (тренера-преподаватели) | 2 |
| 3. | Технический персонал | Уборщица | 1 |
|  Всего: | 4 |

**9.5.2. Научно-методическое обеспечение**

* наличие Положения о летнем спортивно-оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей, программы летнего физкультурно-спортивного лагеря с дневным пребыванием детей, план-сетка мероприятий;
* наличие приказа об организации летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Юность», должностных инструкций всех участников процесса.

Методическая работа осуществляется посредством следующих форм:

* проведение педагогических советов;
* проведение ежедневных планёрок;
* проведение теоретических и практических семинаров;
* разработка и защита социально-значимых проектов;
* психолого-педагогический консилиум;
* индивидуальные и групповые тематические консультации;
* наставничество.

Созданная в лагере система повышения профессионального мастерства педагогов позволяет целенаправленно подходить к вопросам воспитания, развития и оздоровления личности ребенка. Учет возрастных особенностей, знания об индивидуальном уровне физического и психического развития, анализ интересов и потребностей детей разных категорий позволяет целесообразно использовать в практической деятельности педагогические технологии, способствующие самопознанию и самоопределению детей и подростков.

Методическое обеспечение профильной программы обеспечивает заместитель директора по учебно-воспитательной работе совместно с административным аппаратом. В лагере ведется целенаправленная работа по подбору, приобретению и накоплению разработок передового отечественного и международного опыта (участие в семинарах муниципального и областного уровней), выписывается периодическая печать. Есть возможность получать информацию через Интернет.

Постоянно обновляется фонд методической литературы по организации работы с детьми группы «особого внимания», детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации.

**9.5.3. Материально-техническое обеспечение**

Таблица 3. Характеристика материально-технических условий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Применение | Источник финансирования и материальная база | Ответственные |
| Кабинеты | Игровая комната | Материальная база школы  | Начальник смены, тренера-преподаватели, технический персонал. |
| Спортивный зал | Проведение тренировочных занятий | Материальная база АУ «Казанский районный ЦФОР»  |  Тренера-преподаватели. |
| Спортивные площадки | Проведение тренировочных занятий , общелагерных дел на свежем воздухе, утренняя зарядка, спортивные состязания | Материальная база АУ «Казанский районный ЦФОР» | Тренера-преподаватели. |
| Школьный двор | Отрядные дела, игры-путешествия | Материальная база школы  | Воспитатели, администрация лагеря. |
| Игровая комната | Коллективно-творческие дела, общелагерные мероприятия, настольные игры. Просмотр фильмов и мультфильмов | Материальная база школы  | Воспитатели, администрация лагеря.  |
| Комнаты гигиены  | Туалеты, раздевалки | Материальная база школы, АУ «Казанский районный ЦФОР» | Начальник лагеря,тренера-преподаватели , технический персонал. |
| Медицинский кабинет  | Медицинский контроль лагерной смены  | Материальная база МАОУ «Казанская СОШ» | Медицинский работник МАОУ «Казанская СОШ» |
| Метод кабинет | Метод литература для педагогов лагеря; литература для детей Выход в интернет | Материальная база школы  | Начальник лагеря,тренера-преподаватели |
| Столовая КрЦСОН | Завтрак, обед, полдник  | Департамент социального развития Тюменской области,родительская плата  | Начальник смены  |

Материально – техническое обеспечение:

- мячи (футбольные, волейбольные, баскетбольные);

- футбольное поле;

- волейбольная площадка;

- беговая дорожка 400 м. с асфальтовым покрытием;

- музыкальный центр;

- DVD;

- телевизор;

- форма волейбольная;

- мячи набивные;

- палки гимнастические, скакалки;

- спортивный городок;

- тренажёрный зал;

- ракетки теннисные;

- коньки роликовые;

- велосипеды;

- баскетбольная и волейбольная площадки;

- гири;

- наличие санузлов, обеспечение питьевой водой.

Методическое обеспечение:

- методические журналы, программы по видам спорта.

**9.5.4. Финансовое обеспечение программы**

Реализация программы предусматривает использование средств областного бюджета и родительской платы за путевку.

Денежные средства расходуются согласно смете, утвержденной руководителем Учреждения.

**9.5.5. Мотивационное обеспечение программы**

Данная программа – это система свободных, не организуемых жёстко пространств, в центре которой находится ребёнок. Она ориентирует каждого педагога на максимально внимательное отношение к каждому ребёнку, предоставляет ему возможность заниматься самостоятельными поисками и добиваться прогресса в самостоятельно выбранном направлении.

В этой системе основной акцент делается на удовлетворение интересов, желаний и потребностей ребёнка, самостоятельное планирование им своего времени, осуществление выбора занятия в соответствии со своими интересами.

**9.5.6. Информационное обеспечение программы**

* Страница на сайте МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ», посвященная деятельности летнего физкультурно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.
* Информационный стенд в холле МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ».
* Информационный уголок «Стоп-кадр».
1. **Факторы риска реализации программы**

**Таблица 4. Факторы риска реализации программы**

|  |  |
| --- | --- |
| Возможные факторы риска | Меры профилактики |
| Факторы окружающей среды: плохая погода, дождь; | Заменить мероприятием без выхода на улицу |
| жара, палящее солнце. | Защита головы от солнечного удара, питьевой режим. Не позволять длительное время, находится на открытом солнце |
| Клещевая опасность | Не планировать походов и выездов в лес. |
| Не желание принимать участие в мероприятиях | Организовать индивидуальную работу: беседа воспитателя, помощь психолога. |
| Нарушение правил дорожного движения | Беседы, лекции, практические занятия по предупреждению и профилактике ДТТ. |
| Травмы и ушибы | Предупреждение и профилактика.Иметь средство для дезинфекции ссадин и ран, порезов.Помощь медицинского работника. |
| Несоблюдение режима дня | Разъяснительные беседы о необходимости соблюдения режима дня. |
| Кишечные инфекции | Постоянное мытьё рук перед едой и после посещения туалета.Беседы медицинского работника по теме. |

1. **Ожидаемые результаты**

Результаты работы лагеря – положительная динамика роста показателей развития физического воспитания обучающихся МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ» по следующим критериям:

* рациональная организация досуга;
* воспитание физических качеств, совершенствование двигательных умений и навыков по видам спорта, формирование ответственного отношения к учебно-тренировочному процессу, успешная сдача контрольно-переводных нормативов (85 %);
* формирование ответственного отношения к здоровому образу жизни, сформированное представление о здоровом образе жизни и пагубном влиянии вредных привычек на организм человека;
* выявление талантливых и одаренных детей, расширение кругозора, развитие коллективного мышления и культуры общения;
* развитие коммуникативных навыков и создание благоприятных условий;
* увеличение числа участников спортивных секций ДЮСШ;
* удовлетворение потребностей детей и родителей в занятиях по интересам в сфере времени;
* повышение чувства патриотизма, развитие толерантности;
* приобретение детьми и подростками навыков партнерского общения, развитие личностного потенциала;
* укрепление дружбы и сотрудничества между детьми и подростками разных возрастов и национальностей;
* повышение уровня социализации детей и подростков из социально неблагополучных семей;
* сохранность контингента обучающихся.

При активном участии детей и взрослых в реализации программы предполагается, что у каждого возникнет чувство сопричастности к большому коллективу единомышленников.

Успешность детей в различных мероприятиях повысит социальную активность, даст уверенность в своих силах и талантах.

 При хорошей организации питания, медицинским наблюдениям и правильно организованным спортивным мероприятиям предполагается оздоровить детей и своевременно обратить внимание на проблемы со здоровьем, если они существуют.

Осуществление экскурсий, походов, поездок помогут детям в обретении новых знаний о родном крае и научат их бережно и с любовью относиться к своей малой Родине.

Предполагается, что время, проведенное в лагере, не пройдет бесследно ни для взрослых, ни для детей, и на следующий год они с удовольствием будут участвовать в работе лагеря.

1. **Критерии оценки эффективности**

**Таблица 5. Критерии оценки эффективности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Задачи** | **Ожидаемый результат** | **Показатель** | **Методы отслеживания** |
| 1. | Обеспечение занятости в летний период | Рациональная организация досуга | Соблюдение режима дняУчастие в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях | БеседыНаблюдениеОпрос |
| 2. | Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма | Воспитание физических качеств.Совершенствование двигательных умений и навыков по видам спорта.Формирование ответственного отношения к учебно-тренировочному процессу.Успешная сдача контрольно-переводных нормативов. | Систематическое посещение учебно-тренировочных занятий.Высокий уровень сдачи контрольных нормативов.Участие в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях. | Анализ контрольно-переводных нормативов.Наблюдение.Игры. |
| 3. | Воспитание бережного отношения к собственному здоровью | Формирование ответственного отношения к здоровому образу жизниСформированное представление о здоровом образе жизни и пагубном влиянии вредных привычек на организм человека | Соблюдение режима дняПриобретение знаний ЗОЖФормирование представления о пагубном влиянии вредных привычек | БеседыНаблюдениеПрезентацииОпрос  |
| 4. | Развитие творческого, интеллектуального потенциала ребенка, включение его в развивающую коллективную деятельность | Выявление талантливых и одаренных детей.Расширение кругозора.Развитие коллективного мышления и культуры общения. | Активное участие в творческих конкурсах, неординарный, креативный подход в ходе достижения результата. Высокий показатель развития интеллектуальных способностей.Умение расставлять приоритеты, уважение к старшим, владение хорошими манерами. | Наблюдение.Анализ.Тренинги.Игры.Беседа. |
| 5. | Формирование коммуникативных навыков ребёнка, дружеских отношений | Развитие коммуникативных навыков и создание благоприятных условий | Умение контактировать с окружающими.Адаптация в коллективе.Умение передать и принять знания, идеи, мнения, чувства.Доброжелательность, взаимопомощь, сплоченность в коллективеУмение найти компромисс | Наблюдение.Анализ.Анкетирование.Беседа. |

1. **Мониторинг реализации программы**

13.1. Система контроля над реализацией программы

Таблица 6. Система контроля над реализацией программы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Срок проведения | Ответственные |
| 1. | Опрос родителей на выявление пожеланий по организации деятельности детского лагеря. | Апрель | Начальник лагеря |
| 2. | Ежедневное отслеживание настроения детей, удовлетворенности проведенными мероприятиями. | В течение смены | Начальник лагеря, отрядные воспитатели |
| 3. | Анкетирование детей в конце смены, позволяющее выявить оправдание ожиданий. | Последний день смены | Начальник лагеря |

В ходе реализации программы используются следующие методы отслеживания ее результативности:

* анкетирование (Приложение 4);

Контроль проводится на уровне всех участников программы:

* оценка программы детьми: анкета (Приложение 4);
* оценка программы родителями: анкета (Приложение 5), книга отзывов и предложений;
* оценка программы педагогами: аналитический отчет.

13.2. Обратная связь

 Экран – настроения - форма обратной связи, которая позволяет судить об эмоциональном состоянии детей ежедневно. Это итог дня.

В конце дня отряды заполняют экран-настроения. В конце дня и недели педагоги анализируют качество и содержание своей работы по результатам обратной связи.

1. **Список литературы и источники**

1. Арсенина Е.Н. Возьми с собою в лагерь.- Волгоград: Учитель, 2007. -183 с.

2. Афанасьев С.П. Сто отрядных дел. - Кострома: МЦ «Вариант», 2000.

3. Вайндорф-Сысоева М.Е.Основы вожатского мастерства. Учебно-методическое пособие. М: ЦГЛ, 2005.

4. Гарифуллина З.С. Летний пришкольный лагерь дневного пребывания «Светлячок»/З.С. Гарифуллина// Заместитель директора по воспитательной работе. - 2008. - №1.

5. Гурбина А.Е. «Летний оздоровительный лагерь», Волгоград, 2009 г.

6. Дубровский В.И. Здоровый образ жизни. - М., 1999.

7. Руденко В.И. Игры, экскурсии и походы в летние лагеря: сценарии и советы для вожатых. - Ростов н/Д: Феникс, 2005.

8. Сацута А.Н. Школа добрых волшебников/А.Н. Сацута [программа детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей] // Педсовет. - 2008. - №3.

9. Кузенко А.П., Караваева О.В., «Как сделать отдых детей незабываемым праздником», Волгоград.

10.Морева О.В. «Педагогическое проектирование в учреждениях отдыха и оздоровления детей и подростков Тюменской области».Тюмень, 2008 г.

11. Титов С.В. Ура, каникулы! Библиотека вожатого. - М.: ТЦ «Сфера», 2003.

12. Турбина Е.А. Летний оздоровительный лагерь (нормативно-правовая база). Волгоград: Учитель, 2005. - 197 с.

13. Хуснутдинова И. КИПАРИС-7. Учебное пособие. - М.: Педагогическое сообщество России, 2005.- 192 с.

14. Шмаков С.А. Летний лагерь: вчера и сегодня: Методическое пособие. – Липецк: ГУП «ИГ «Инфол», 2002. – 384 с.

15. «Лето – пора находок, а не потерь». Проект профилактической работы с детьми и подростками в период летней оздоровительной кампании, Тюмень. 2008 г.

 Приложение 1

Режим дня летнего спортивно-оздоровительного лагеря дневного пребывания «Юность» на базе МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ»

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Мероприятие |
| 8 30 - 8 45 | Прием детей. |
| 8 45 - 9 00 | Зарядка. |
| 9 00  - 9 30 | Завтрак. |
| 9 30  - 10 00 | Подготовка инвентаря. |
| 10 00 - 12 00 | Тренировочное занятие. |
| 12 00  - 12 30 | Отдых. |
| 12 30 - 13 00 | Обед. |
| 13 00 - 14 00 | Культурно - массовые мероприятия. |
| 14 00 - 15 30 | Тренировочное занятие. |
| 15 30  - 16 00 | Полдник. |
| 1600- 16 30 | Общий сбор, подведение итогов дня, уход домой детей. |

Приложение 2

План учебно-тренировочных занятий на базе 5-ти дневного микроцикла отделения «Футбол» в период летнего спортивно – оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Юность»

Понедельник

Зарядка, кросс 10-15' ОРУ - 15', работа с мячами 30'

I тр-ка бег 15' ОРУ 15', беговые упражнения 10', техническая работа с мячами 20', игра футбол 30', бег 10'.

II тр-ка бег 15' ОРУ 15', беговые эстафеты 20', футбол 30'.

Вторник

Зарядка, бег 15' ОРУ 15'

I тр-ка бег 10' ОРУ 15', силовые упр. 20', работа с мячами 20'. Футбол 30', бег 10'

II тр-ка бег 20' ОРУ 15' техническая работа с мячами 30'.

Среда

Зарядка, бег 15', ОРУ 15', работа с мячами 20'

I тр-ка бег 10', ОРУ 15', беговые упр. 15', силовые упр. 15', футбол 30', бег 10'.

II тр-ка бег 15', ОРУ 15', эстафеты 30'

Четверг

Зарядка, бег 10', ОРУ 20'.

I тр-ка бег 40', ОРУ 10', футбол 30'

II тр-ка бег 10', футбол 40'

Пятница

Зарядка бег 15', работа с мячами 30'

I –ка бег 10', ОРУ 10', беговые упр. 10', эстафетки 20', футбол 30', бег 10'.

II тр-ка бег 10', футбол 40'

Микроцикл чередуется в течение 21-го календарного дня (смены).

Приложение 3

Анкета - знакомство

*Дорогой друг !*

*Мы предлагаем тебе ответить на вопросы анкеты.*

I. Чего больше ты ждешь от пребывания в лагере “Юность” ? ( выбери не более 3-х ответов и обведи кружочком соответствующие номера ):

1. Подружиться с ребятами, найти друзей.

2. Приобрести новые знания, умения в области своих интересов.

3. Научиться влиять на людей, самостоятельно организовать различные дела.

4. Укрепить свое здоровье, улучшить физическую подготовку.

5. Выявить свои возможности, лучше узнать и понять себя.

6. Поделиться опытом деятельности своей детской организации, узнать о других.

7. Просто отдохнуть, весело провести время.

II. Отметь, пожалуйста, те качества, которые по твоему мнению

очень важны для людей (не более 6):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Любознательность2. Честность3. Предприимчивость | 4. Доброта5. Смелость6. Дисциплинированность | 7. Трудолюбие8. Инициативность9. Справедливость | 10. Честолюбие11. Милосердие12.Требовательность к себе |

III. Как ты относишься к спорту (обведи цифру, соответствующую ответу)

1. Постоянно тренируюсь, участвую в соревнованиях (впиши виды спорта) .

2. Занимаюсь на досуге, но постоянно не тренируюсь (впиши виды спорта)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

3. Спортом интересуюсь только как зритель, болельщик.

4. Спорт меня не увлекает.

IV. Как ты относишься к искусству (обведи цифру, соответствующую ответу)

1. Посещаю специальную школу, студию, кружок, впиши название студии или кружка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

2. Занимаюсь самостоятельно следующими видами искусства\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

3. Искусство меня интересует только как зрителя, слушателя.

4. Искусство меня мало интересует.

V. Как ты оцениваешь свое здоровье (обведи цифру соответствующую ответу)

1. Чувствую себя совершенно здоровым

2. Здоровье в целом хорошее, но хотелось бы быть более крепким

3. Здоровье иногда “хромает”, хотя болезненным себя не ощущаю

4. К сожалению, здоровьем похвалиться не могу, болею довольно часто

VI. Что из перечисленного удается тебе без особых затруднений (отметь кружком соответствующую цифру, возможно несколько ответов):

1. Познакомиться с новыми людьми, вступить с ними в разговор
2. Найти интересное для себя дело без помощи других
3. Организовать других ребят для выполнения какого-либо дела, занятия
4. Справится с возникающими в жизни сложностями
5. Довести задуманное дело до конца
6. Прийти другим на помощь в случае необходимости
7. Отказаться от удовольствия, если это приносит вред моему здоровью и волнует моих родителей и близких
8. Выступить с каким-либо предложением
9. Самостоятельно решать вопрос, актуальный для класса, школы, организации

VII. Приходилось ли тебе проявлять инициативу в указанных областях:

*А. В работе детской организации*

1. Да, довольно часто 2.Да, но редко 3. Не могу

 вспомнить

*Б. В трудовой деятельности*

1. Да, довольно часто 2.Да, но редко 3. Не могу

 вспомнить

*В.* *В оказании помощи другим: товарищам, малышам, инвалидам, престарелым*

1. Да, довольно часто 2.Да, но редко 3. Не могу

 вспомнить

*Г. В занятиях по интересам*

1. Да, довольно часто 2.Да, но редко 3. Не могу

 вспомнить

VIII. Название отряда

IX. Твой возраст (впиши число полных лет), дата рождения (число, месяц, год), знак Зодиака\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Приложение 4

Анкета «До свидания лагерь»

1. Самое яркое впечатление за эти дни у меня .
2. Из проведенных дел мне больше всего понравилось ,потому что .
3. Больше всего меня радует .
4. Больше всего я разочаровался в .
5. О тех людях, которые меня окружают, я могу сказать .
6. Я буду протестовать и возмущаться, если .
7. Я буду рад, если .
8. Я хочу предложить на будующее .
9. Если бы я был вожатым, то я ;

 ну, а если начальником смены, то .

Приложение 5

**Анкета для родителей**

Уважаемые родители, приглашаем вас принять участие в обсуждении летнего физкультурно-спортивного лагеря «Юность».

Нас очень интересует ваше личное мнение по уровню организации отдыха в лагере, поэтому просим ответить на предлагаемые в анкете вопросы. Анкета анонимная, поэтому фамилию можно не указывать. Заранее благодарим вас за участие в анкетировании.

**1. Нравится ли Вам лагерь, который посещает ваш ребенок?**

-  да;

-  больше да, чем нет;

-  трудно сказать;

-  больше нет, чем да;

-  нет.

**2. С каким настроением чаще всего идет Ваш ребенок в лагерь?**

-  с большим желанием;

-  по обязанности, но без желания (интереса);

-  с большим нежеланием.

**3. С каким настроением чаще всего приходит Ваш ребенок из лагеря?**

-  веселый и жизнерадостный;

-  уставший, но удовлетворенный;

-  раздраженный, расстроенный, неудовлетворенный.

**4. Как вы думаете, учитывают ли в лагере индивидуальные особенности Вашего ребенка?**

-  учитывают;

-  в основном учитывают;

-  трудно сказать;

-  мало учитывают;

-  не учитывают.

**5. Что больше всего Вы цените в лагере, который посещает Ваш ребенок?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**6. Что не нравится Вам в лагере?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**7. Ваши предложения по улучшению работы физкультурно-спортивного лагеря:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Приложение 6

ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

|  |
| --- |
| УтверждаюДиректор МАУ ДО«Казанская районная ДЮСШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Коротченко«12» мая 2016 г. |

**Список инструкций**

1. Программа вводного инструктажа для воспитанников летнего физкультурно-спортивного лагеря с дневным пребыванием детей «Юность» на базе МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ».
2. Инструкция № 1. По правилам пожарной безопасности.
3. Инструкция № 2. По правилам пожарной безопасности

для воспитанников летнего оздоровительного лагеря.

1. Инструкция № 3. По правилам электробезопасности для воспитанников летнего оздоровительного лагеря.
2. Инструкция № 4. По правилам дорожно- транспортной безопасности для воспитанников летнего оздоровительного лагеря.
3. Инструкция № 5. По правилам безопасности при проведении спортивных меро­приятий для воспитанников летнего оздоровительного лагеря.
4. Инструкция № 6. Правила поведения в экстремальных ситуациях

для воспитанников летнего оздоровительного лагеря.

1. Инструкция № 7. По правилам безопасности для воспитанников  при поездках.
2. Инструкция № 8. По технике безопасности для воспитанников на занятиях гимнастикой.
3. Инструкция № 9. По технике безопасности для воспитанников на занятиях легкой атлетикой.
4. Инструкция № 10. По технике безопасности для воспитанников на занятиях по баскетболу.
5. Инструкция № 11. По технике безопасности для воспитанников на занятиях по волейболу.
6. Инструкция № 12. По технике безопасности для воспитанников на занятиях по футболу.
7. Инструкция № 13. По правилам безопасности для воспитанников на спортивной площадке, стадионе.
8. Инструкция № 14. По технике безопасности для воспитанников в комнате досуга.
9. Инструкция № 15. По технике безопасности для воспитанников при занятиях в тренажёрном зале.
10. **Инструкция № 16. Правила поведения на воде.**

**ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА**

**ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО**

 **ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ «ЮНОСТЬ»**

**на базе МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ»**

1. **Общие требования**

 1.1.       Вводный инструктаж проводится со всеми воспитанниками лагеря дневного пребывания .

1.2.       Вводный инструктаж проводит начальник лагеря дневного пребывания.

1.3.       Вводный инструктаж проводится по утвержденной директором школы и на заседании педагогического совета программе вводного инструктажа.

1.4.       Вводный инструктаж должен проводиться в специально оборудованном для этих целей помещении или в кабинете по охране труда, где должны быть учебно-методические пособия, правила охраны труда при выполнении различных видов работ, плакаты по безопасности работы, образцы средств защиты и др.

1.5.       Проведение вводного инструктажа с воспитанниками лагеря дневного пребывания регистрируют в журнале инструктажа по охране труда с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

**2. Перечень основных вопросов**

 **первичного инструктажа на рабочем месте**

2.1.       Общие сведения о лагере дневного пребывания.

2.2.       Режим дня.

2.3.       Правила  поведения  в лагере дневного пребывания .

2.4.       Основные санитарные и гигиенические  требования .

2.5.       Правила поведения в столовой.

2.6.       Питьевой режим и другие необходимые вопросы.

2.7.       Инструкция по пожарной безопасности в лагере дневного пребывания.

2.8.       Инструкция по правилам электробезопасности.

2.9.       Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.

2.10.   Инструкцияпо правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.

2.11.   Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях.

2.12.   Инструкция по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.

**Примечания. Вводный инструктаж проводится:**

* по инструкции, разработанной в соответствии с данной программой вводного инструктажа, утвержденной руководителем и согласованной на педагогическом совете учреждения;
* начальником лагеря, воспитателями со всеми воспитанниками в летнем оздоровительном лагере;
* один раз в начале лагерной смены;
* с регистрацией в журнале установленной формы с росписью воспитанника и инструктора за каждого ребенка.

  Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И.    12 мая 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ №1

по пожарной безопасности в учреждении

1. Общие требования пожарной безопасности

1.1. Территория учреждения должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.

1.2. Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать каким-либо оборудованием и предметами.

1.3. В период пребывания в здании учреждения людей двери эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легко открывающихся запоров.

1.4. Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.

1.5. Пожарные краны должны быть оборудованы рукавами и стволами; помещенными в шкафы, которые пломбируются. Пожарный рукав должен быть присоединен к крану и стволу.

1.6. Проверка работоспособности пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода должна осуществляться не реже двух раз в год (весной и осенью) с перемоткой льняных рукавов на новую складку.

1.7. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.

1.8. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

1.9. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.

1.10. На каждом этаже на видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем.

1.11. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть  предписывающие и указательные знаки безопасности.

1.12. По окончании занятий работники учреждения должны тщательно осмотреть свои закрепленные помещения и закрыть их, обесточив электросеть.

1. Запрещается

  2.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории учреждения.

2.2. Курить в помещениях учреждения.

2.3. Производить сушку белья, устраивать склады, архивы и т.д. в чердачных помещениях.

2.4. Проживать в здании учреждения обслуживающему персоналу и другим лицам.

2.5. Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие

жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.

2.6. Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.

2.7. Снимать предусмотренные проектом двери вестибюлей, холлов, коридоров, тамбуров и лестничных клеток.

2.8. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.

2.9. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

2.10. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители ("жучки").

2.11. Проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа.

2.12. Проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

3. Действия при возникновении пожара

3.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.

3.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю учреждения или заменяющему его работнику.

3.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.

3.4. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.

3.5. Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.

3.6. Силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.

3.7. Отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения

  Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И.    12 мая 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

по правилам пожарной безопасности

для воспитанников летнего оздоровительного лагеря

Для младших школьников

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.

2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи.

3. Недопустимо без разрешения взрослых включать эл. приборы и газовую плиту.

4.   Нельзя разводить костры и играть около них.

5.   Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом воспитателям, родителям или другим  взрослым.

Для старших школьников

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.

2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.

3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра.
Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор.

4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легко воспламеняющейся жидкости; зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.

5. Не разжигайте печь и костер с помощью легковоспламеняющейся
жидкости (бензин, солярка).

6. Не оставляйте незатушенных костров.

7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух  и сухую траву.

8.При обнаружении пожара сообщите воспитателям и вызовите пожарных.

Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И     12 мая 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

по правилам электробезопасности для воспитанников летнего оздоровительного лагеря

1.   Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

2.  Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте
электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).

3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

4. Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.

5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу, и не дотрагивайтесь до него. Может ударить током.

6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.

7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде, и сосуду (если он металлический при включении в сеть нагревателем.

8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.

9.  Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.

10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.

 13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью.

14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.

15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).

16.В случае возгорания электроприборов, вызывайте по телефону пожарную службу.

 Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И.     12 мая 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ №4

по правилам дорожно-транспортной безопасности для воспитанников летнего оздоровительного лагеря

1. Правила безопасности для пешехода

1. Переходить дорогу только в установленных местах. Соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади.

4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.

5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом -
помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.

6. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться
на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав
за мячом.

1. Безопасность велосипедиста

1.  Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движе­нием.

2. Перед переходом дороги  сойдите с велосипеда и
ведите его рядом.

3.  При переходе  следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.

1. Безопасность пассажира

1. В автобусе при движении не ходите по салону, пристегните ремни, держитесь за поручни.

2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.

3. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

4. Отказывайтесь от поездки в машине или автобусе , если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

 Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И.     12 мая 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

 по правилам безопасности при проведении спортивных меро­приятий

 для воспитанников летнего оздоровительного лагеря

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные сна­ряды и оборудование.

2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разо­грев мышц.

3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие
камней, стекла и других опасных предметов.

4. Не толкать друг друга, не ставит подножки.

5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).

6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.

7. При игре в футбол  применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).

8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны,
чтобы не оступиться или не попасть в яму.

9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И.     12 мая 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

по правилам поведения в экстремальных ситуациях

для воспитанников летнего оздоровительного лагеря

При пожаре в лесу

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

При пожаре в здании

Если выход отрезан огнем, а вы на втором этаже, за­кройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с голо­вой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчет­веро марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

Если вы потерялись в селе или заблудились в лесу и вас ищут

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в ле­су, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

Если вы услышали вой электросирены - это сигнал «Вни­мание всем!»

Если вы услышали вой электросирены - то включите ра­дио, телевизор и прослушайте сообщение.

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевиде­нию. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

Если Вы разбили медицинский термометр (градусник)

-    не скрывайте этого от взрослых. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивиро­вать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20 % раствором соды.

 Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И.    12 мая 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ  № 7

по правилам безопасности для учащихся  при поездках

1. Общие требования безопасности

1.  Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, охваченных автобусными  перевозками.

2.  К перевозкам допускаются дети, прошедшие инструктаж  по технике безопасности при поездках.

3.  Поездки детей возможны только в сопровождении воспитателя, учителя либо прошедшего инструктаж  взрослого из числа родителей.

4.  Автобус для перевозки детей должен быть оборудован табличками «ДЕТИ», огнетушителями и медицинскими аптечками.

5.  Травмоопасность  при поездках:

-    отравления СО2

-    при несоблюдении правил поведения в автобусе ( травмы рук, суставов, ушибы)

-    при несоблюдении правил посадки в автобус и высадки

-    в случае возгорания , ожоги.

6.  Количество пассажиров не должно превышать число мест для сидения.

7.  Запрещается перевозка детей на технически неисправном транспорте.

8.  В салоне автобуса  запрещается перевозка бензина, спирта и других взрывоопасных и легковоспламеняющихся жидкостей и веществ.

1. Требования безопасности перед началом поездки

1.  Пройти инструктаж по технике безопасности при поездках.

2.  Ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора.

3.  Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки.

4.  Произвести перекличку участников поездки.

5.  Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

1. Требования безопасности во время посадки и поездки

1.  После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон , занять место для сидения, первыми входят

старшие дети, занимающие места в дальней от водителя части салона.

2.  Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки;могут открываться только с разрешения водителя.

3.  Не загромождать проходы в пассажирском салоне сумками, портфелями и т.п.

4.  Во время движения не вскакивайте со своего места, не отвлекайте водителя разговорами, криком

5.  Не создавайте ложную панику, соблюдайте дисциплину и порядок.

1. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1.  При плохом самочувствии  и внезапном заболевании  сообщите об этом сопровождающему.

2.  В случае травматизма сообщите воспитателю, он окажет вам первую помощь.

3.  При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя и сопровождающего быстро, без паники, покиньте автобус.

4.  В случае террористического захвата автобуса соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики -  этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.

1. Требования безопасности по окончании поездки

1.  Выходите из автобуса  спокойно, не торопясь ,после полной его остановки и с разрешения сопровождающего.

2.  Первыми выходят дети, занимающие места у выхода из салона.

3.  Проведите повторную перекличку.

4.  Не уходите с места высадки до отъезда автобуса.

5.   О всех недостатках, отмеченных вами во время поездки, сообщите сопровождающему.

Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И.     12 мая 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 8

**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ ГИМНАСТИКОЙ**

**Общие требования безопасности**

1. К занятиям гимнастикой допускаются учащиеся, прошедшие ме­дицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

2. Опасность возникновения травм:

— при выполнении упражнений на неисправных спортивных снаря­дах, а также при выполнении упражнений без страховки;

— при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;

— при выполнении упражнений на загрязненных спортивных снаря­дах, а также при выполнении упражнений на снарядах с влажными ладонями.

3. В спортивном зале должны быть огнетушители и аптечка, укомп­лектованная необходимыми медикаментами и перевязочными сред­ствами для оказания первой помощи пострадавшим.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2. Протереть гриф перекладины сухой тряпкой и зачистить шкур­кой.

3. Проверить надежность крепления перекладины, опор гимнасти­ческого коня и козла, закрепление стопорных винтов брусьев.

4. В местах соскока со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

Требования безопасности во время занятий

1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя (преподавателя) или его помощника, а также без страховки.

2. При выполнении прыжков и соскоков со снарядов приземляться мягко, на носки, пружинисто приседая.

3. Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим учащимся.

4. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

5. При поточном выполнении упражнений (один за другим) соблю­дать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

**Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При появлении во время занятий боли в суставах рук, покрасне­ния кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочув­ствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавате­лю).

2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно пре­кратить занятия, эвакуировать учащихся из зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгора­ния с помощью первичных средств пожаротушения.

3. При получении учащимся травмы немедленно оказать ему пер­вую помощь, сообщить о случившемся администрации школы и роди­телям; при необходимости доставить пострадавшего в ближайшую больницу.

**Требования безопасности по окончании занятий**

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

2. Протереть гриф перекладины сухой тряпкой и зачистить шкур­кой.

3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И.      12 мая 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 9**

**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ**

**ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ**

**Общие требования безопасности**

1. К занятиям легкой атлетикой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

2. Опасность возникновения травм:

— при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

— при нахождении в зоне броска во время выполнения метаний;

— при выполнении упражнений без разминки.

3. В спортивном зале должна быть аптечка, укомплектованная не­обходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказа­ния первой помощи .пострадавшим.

**Требования безопасности перед началом занятий**

1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме (место приземле­ния), проверить отсутствие в нем посторонних предметов.

3. Протереть сухой тряпкой снаряды для метания (диск, ядро, гра­нату и т.д.).

4. Провести разминку.

**Требования безопасности во время занятий**

1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна выходить не менее чем на 15 м за финишную отметку.

2. Во избежание столкновений исключить резкие остановки во вре­мя бега.

3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.

4. Перед выполнением метаний посмотреть, нет ли людей в секто­ре для метания.

5. Не производить метания без разрешения учителя (преподавате­ля); не оставлять без присмотра снаряды для метания.

6. Не стоять справа от метающего (при метании левой рукой — слева); не находиться в зоне броска; не подбирать снаряды для мета­ния без разрешения учителя (преподавателя).

7. Не подавать друг другу снаряд для метания броском.

**Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).

2. При получении учащимся травмы немедленно оказать ему пер­вую помощь, сообщить о случившемся администрации школы и роди­телям; при необходимости доставить пострадавшего в ближайшую больницу.

**Требования безопасности по окончании занятий**

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И.      12 мая 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №10**

**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ**

**по баскетболу**

**Общие требования безопасности**

1. К занятиям по баскетболу допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

2. Опасность возникновения травм:

- при падении на твердом покрытии;

- при ударе мячом;

- при столкновениях;

- при наличии посторонних предметов на площадке и вблизи;

3. У тренера-преподавателя должна быть аптечка, укомплектованная не­обходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказа­ния первой помощи пострадавшим.

4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

5. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

**Требования безопасности перед началом занятий**

1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.

2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов на площадке и вблизи.

3. Провести физическую разминку всех групп мышц.

4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в баскетбол.

5. Коротко остричь ногти, снять все украшения (кольца, перстни, цепочки, браслеты, серьги, часы и т.д.).

6. Очки должны закрепляться резинкой и иметь роговую оправу.

**Требования безопасности во время занятий**

1. Во вре­мя занятий вблизи площадки не должно быть посторонних лиц.

2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь

 применять приёмы самостраховки.

3. Соблюдать игровую дисциплину, особенно во время обучающих тренировок.

4. Не вести игру влажными руками.

5. При температуре воздуха +10 град. одевать спортивный костюм.

6. Пользоваться защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др.).

**Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.

3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

**Требования безопасности по окончании занятий**

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.

3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

4. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить тренеру-преподавателю.

Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И.      16 мая 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №11**

**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ**

**по волейболу**

**Общие требования безопасности**

1. К занятиям по волейболу допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

2. Опасность возникновения травм:

- при падении на твердом покрытии;

- при нахождении в зоне удара;

- при блокировке мяча;

- при наличии посторонних предметов на площадке и вблизи.

3. У тренера-преподавателядолжна быть аптечка, укомплектованная не­обходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказа­ния первой помощи пострадавшим.

4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

5. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

**Требования безопасности перед началом занятий**

1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.

2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов на площадке и вблизи.

3. Провести физическую разминку всех групп мышц

4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в волейбол.

5. Коротко остричь ногти.

**Требования безопасности во время занятий**

1. Во вре­мя занятий вблизи игровых столов не должно быть посторонних лиц.

2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь

 применять приёмы самостраховки.

3. Соблюдать игровую дисциплину, особенно во время обучающих тренировок.

4. Не вести игру влажными руками.

5. При температуре воздуха +10 град. одевать спортивный костюм.

6. Пользоваться защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др.).

**Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.

3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

**Требования безопасности по окончании занятий**

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.

3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

4. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить учителю-тренеру.

Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И.      12 мая 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №12**

**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ**

 **по футболу**

**Общие требования безопасности**

1. К занятиям по футболу допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

2. Опасность возникновения травм:

- при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

- при нахождении в зоне удара;

-при наличии посторонних предметов на поле;

-при слабо укреплённых воротах;

-при игре без надлежащей формы (щитки, бутсы и т.д.).

3. У тренера-преподавателя должна быть аптечка, укомплектованная не­обходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказа­ния первой помощи пострадавшим.

4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

**Требования безопасности перед началом занятий**

1. Надеть спортивную футбольную форму и обувь с шипованой подошвой.

2. Тщательно проверить отсутствие на поле посторонних предметов, ям, луж и т.д.

3. Провести физическую разминку.

4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в футбол.

**Требования безопасности во время занятий**

1. Опоздавшие к рапорту дежурного к занятиям не допускаются.

2. Во вре­мя занятий на поле не должно быть посторонних лиц.

3. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях футболист должен уметь применять приёмы самостраховки.

4. Соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приёмы.

5. За воротами и в 10 метрах от поля не должны находиться посторонние лица.

**Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.

3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

**Требования безопасности по окончании занятий**

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.

3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

4. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить тренеру-преподавателю.

Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И.      12 мая 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №13**

**по правилам безопасности для учащихся на спортивной площадке, стадионе**

**I. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся на спортивной площадке или стадионе.

2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

3. На спортивной площадке заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой, при ветреной погоде одеть лёгкую куртку и шапочку.

4. Соблюдать личную гигиену ( следить за чистотой тела, коротко остригать ногти ).

5. Травмоопасность на спортивной площадке, стадионе:

- обморожения во время занятий лыжной подготовкой;

- при несоблюдении ТБ по лёгкой атлетике ( травмирование рук, суставов, ушибы );

- при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах.

6. Иметь индивидуальный пакет с полотенцем и мылом.

**II. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.

2. Не входить в спортивный зал без разрешения тренера или команды дежурного.

3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.

4. Не включать самостоятельно электроосвещение.

5. Получить лыжи для занятий лыжной подготовкой.

6. Не выходить из спортзала на площадку без указания учителя.

7. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.

**III. Требования безопасности во время занятий**

1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды тренера.

2. Не выполнять упражнения , не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.

3. Соблюдать очерёдность прыжков в длину и высоту.

4. Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.

5. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.

6. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием тренера.

7. Соблюдайте дисциплину и порядок.

8. Не уходите с занятий без разрешения тренера.

9. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

10.Бег по кругу выполнять только в направлении против движения часовой стрелки.

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом тренеру-преподавателю

2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.

3. При возникновении аварийных ситуаций ( бури, ураганы, ливня, грозы ), по указанию тренера быстро, без паники, покиньте спортивную площадку или стадион.

**V. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Уходите со спортивной площадки по команде тренера спокойно, не торопясь.

2. Вымойте с мылом руки, умойтесь.

3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.

4. О всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите учителю.

Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И.      12 мая 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №14**

**по правилам безопасности для учащихся в комнате досуга**

**I. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся занимающихся в комнате.

2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок , входить и выходить из комнате.

3. Не загромождать проходы сумками и портфелями.

4. Не включать электроосвещение и средства ТСО.

5. Не открывать форточки и окна.

6. Не передвигать учебные столы и стулья.

7. Не трогать руками электрические розетки.

8. Травмоопасность в кабинете :

-при включении электроосвещения

-при включении приборов ТСО

-при переноске оборудования и т.п.

9. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы , чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.

**II. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Не открывать ключом дверь комнаты.

2. Входить в комнату спокойно, не торопясь.

3. Подготовить своё рабочее место, учебные принадлежности.

4. Не менять рабочее место без разрешения воспитателя.

**III. Требования безопасности во время занятий**

1. Внимательно слушать объяснения и указания воспитателя.

2. Соблюдать порядок и дисциплину во время занятий.

3. Не включать самостоятельно приборы ТСО.

4. Не переносить оборудование и ТСО .

5. Всю работу выполнять после указания вожатого.

6. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

7. Соблюдать инструкции по ТБ при работе с ножницами, клеем .

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть комнату по указанию воспитателя в организованном порядке, без паники.

2. В случае травматизма обратитесь к воспитателю за помощью.

3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите воспитателю.

**V. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Приведите своё рабочее место в порядок.

2. Не покидайте рабочее место без разрешения воспитателя.

3. О всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщите воспитателю.

4. Выходите из комнаты спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И.      12 мая 2016 г.

Инструкция № 15

по технике безопасности

 для воспитанников при занятиях в тренажёрном зале

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

-         травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и не закрепленных тренажерах;

-         травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Тренажерный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Тренер - преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.7. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который сообщает о несчастном случае администрации ДЮСШ и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.9. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

2.1. Тщательно проветрить тренажерный зал.

2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.

2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) тренера.

3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом учителю ( преподавателю, тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом руководителю ДЮСШ, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.

5.2.  Проверить тренажерный зал и провести влажную уборку.

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4.  Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

Инструкцию составил: начальник лагеря Сотникова М.И. 12 мая 2016 г.

**Инструкция № 16.**

**Правила поведения на воде**

Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожности на воде. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях; обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомившись с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

- не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов;

- для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта;

- начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25 0С, воды + 17-19 0С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой;

- в воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться;- во время купания никогда не принимай пищу, не жуй жевательную резинку;

- не заходи в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

- никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся;

- знай, опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.

- еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно;

- если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности - главное условие безопасности на воде.

Соблюдайте следующие правила:

- плавайте в присутствии взрослых;

- не заплывайте за буйки, обозначающие границы заплыва;

- не подплывайте к судам (моторным, парусным) и другим плавсредствам - это опасно;

- не плавайте на неприспособленных для этого средствах;

- не загрязняйте водную акваторию и берега;

- не прыгайте в воду с лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;

- не затевайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся;

- не используйте для плавания доски, лежаки, бревна, камеры автомашин, надувные матрацы и т.п.;

- если вы плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Инструкцию составил:  начальник лагеря    Сотникова М.И     12 мая 2016 г.

Приложение 7

**Сценарии, методические разработки мероприятий**

**Игры организационного периода**

Представленные игры помогут решить задачи организационного периода, узнать друг друга лучше и с пользой провести время.

Игры на знакомство

«Визитки»

*Цель:* знакомство, выявление эмоциональных лидеров.

*Оборудование:* бумага, ножницы, фломастеры.

*Содержание.* Ребятам предлагается за определенное время (5-7 мин) изготовить некоторое количество визиток, в которых была бы отражена самая важная, на их взгляд, информация о себе. Свои визитки нужно затем вручить другим участникам игры. После того, как все визитки розданы, участникам игры предлагается прокомментировать те визитные карточки, которые они получили, рассказав, чья эта визитка, чем отличается от других и что нового он узнал о человеке, подарившем ее.

Ребята, получившие наибольшее количество визиток, скорее всего, являются эмоциональными лидерами отряда.

**«Объявление в газету»**

*Цель:* знакомство, создание благоприятной психологической атмосферы в коллективе.

*Оборудование:* Бумага для записи, ручки.

*Содержание:* Участникам игры предлагается написать о себе объявление в газету. Написанное собирается ведущим и затем зачитывается. В это время остальные пытаются угадать, о ком идет речь.

«Узнай КТО»

*Необходимые материалы*: два комплекта карточек по количеству участников. Первый – с именами литературных или киногероев из трех произведений (например, «Буратино», «Три мушкетера» и «Каменская»). Второй - карточки, на которых написаны те же имена и вопросы самого незамысловатого содержания. Например, «Мальвина. Какой у нее любимый цвет?». Сначала раздаются первые карточки, и дается задание, не называя себя выявить всех героев и собраться по группам – сказкам. Для усложнения можно ввести дополнительные условия «Мы на балу у графа Ростова» или «В маленьком кафе в Японии в 1945 году».

После того, как ребята собрались по группам, нужно всем представиться и прикрепить карточки с именами в качестве визиток. Следующее задание нужно сначала объяснить, а потом уже выдать карточки из второго комплекта. Объяснение может быть следующим: «Сейчас каждый из вас получит новую карточку. На ней будет написано имя одного из присутствующих здесь героев. Ваша задача - выяснить тот вопрос, который уже написан на карточке, но сделать это нужно так, чтобы он не догадался, кто из участников должен был с ним побеседовать и какой из вопросов, заданных ему, главный.Не забывайте, что и с вами кто-то должен поговорить.

По истечении 10 - 15 минут проводится обсуждение. Вопросы следуют в таком порядке: как вы считаете, у кого в карточке было прописано Ваше игровое имя? Какой самый главный вопрос этот человек вам задал?

Правильность ответов сразу же проверяется.

**Игра на сплочение**

**«Вавилонская башня»**

*Цель:* сплочение коллектива, выявление лидеров, приобретение навыков работы в микро группах.

*Оборудование:* Три набора предметов по одинаковому количеству предметов в каждом. Секундомер.

*Содержание:* Произвольно отряд делится на 3 микро группы. Каждой группе дается набор предметов, из которых нужно построить башню. Командам дается минута на обсуждении проекта и три мин. на постройку. Оценивается высота строения.

Вожатый занимает позицию наблюдателя. После первого построения выделяются самые активные ребята, которые зачисляются в жюри. Командам дается еще 2 мин., за которые нужно вновь построить башню. Теперь оценивается оригинальность. Группам предлагается объединиться по две, включая команду жюри. Вновь строится башня. Вновь выявляются лидеры. Итогом игры будет построение общей башни.

**Игра на выявление творческих способностей**

**«Суета сует»**

*Цель:* знакомство, создание благоприятной психологической атмосферы, выявление творческих способностей.

*Содержание:* Всем участникам игры раздаются карточки, разделенные на 9 - 16 клеток, в каждой из которых записаны определенные качества, способности человека. ( Например, умеет танцевать, играет на гитаре, покорял вершины более 1000 метров, любит звезды и т.д. ) Чем неожиданнее будут определения, тем интереснее становится игра.

Задача участников - записать в каждую клетку одного представителя отряда , обладающего данным качеством в большей степени, чем другими. Непременное условие - имена не должны повторяться.

Побеждает тот, кто быстрее и точнее соберет имена.

## Игра на выявление лидеров

«День рождения»

Цель: выявление лидеров, определение структуры межличностных отношений в коллективе.

Содержание: Ведущий предлагает каждому подумать, и пригласить на свой импровизированный День рождения не больше 3-х гостей из отряда. Три четыре человека, набравшие наибольшее число голосов, становятся основными «именинниками». Они приглашают в гости всех участников игры. Ведущий предлагает каждому выбрать того именинника, к которому он желает пойти на День рождения. При этом уточняется, что если кто-то не пожелает пойти в гости ни к кому из именинников, он имеет на это право.

Создаются разные по количеству микро группы. Им предлагаются для выполнения любые творческие задания.

Пример: проведите с другими группами игру, которую вы могли бы провести на дне рождения у своих друзей.

**Названия и девизыотрядов**

Одним из важных этапов является выбор названия и девиза для отряда. Название отряда и девиз должны:

* соответствовать возрасту детей;
* быть содержательными;
* быть удобно произносимыми;
* не нарушать традиций лагеря, если они есть;
* отражать общие интересы детей отряда, их общую особенность или их стремления.

**Варианты названий для младших отрядов**

«Лунатики» - Ходим ночью, ходим, днем, никогда не устаем.

«Светлячок» - Хоть свет наш слаб и мы малы, но мы дружны и тем сильны.

«Черепашки» - Тише едешь ~ дальше будешь.

«Винни-Пух» - Хоть ты лопни, хоть ты тресни, Винни-пух на первом месте.

«Улыбка» - Жить без улыбки - просто ошибка, всюду улыбки - повсюду добро.

«Утята» - Кря! Кря? Кря! Не крякай зря.

«Капитошка» - Дождик каплет по дорогам, но со­всем не скучно нам. Мы играем и поем, очень весело живем.

«Одуванчик» - Держаться вместе, чтоб не сдуло.

«Радуга» - Мы, как радуги цвета, неразлучны ни­когда.

«Апельсин» - Словно дольки апельсина, мы дружны и неделимы!

«Звоночек» - Звеним, звеним мы целый день, звонить, однако, нам не лень.

«Робинзон» - Не нужны нам няни. Мы - островитяне.

«Искрята» - Мы веселые ребята, потому что мы - Искрята!

«Друг», «Бременские музыканты», «Неунывайки», «Карапузы», «Тигры», «Неунывайки», «38 попугаев», «Братцы кролики

**Варианты названий для средних отрядов**

«Дельфин» - Дельфин всегда плывет вперед и никогда не отстает.

«Спасатели» - Чип и Дейл спешат на помощь, но и мы не отстаем.

«Дружный» - Не ныть, не плакать по углам, беду и радость - пополам.

«Витамин» - Витамин - это сила, это бодрость, это жизнь.

«Неугомон» - Скуку, лень из сердца вон - наш отряд «Неугомон».

«Прометен» - Зажги огонь в сердцах людей, как это сделал Прометей.

«Алые паруса» - Ветер дует в паруса , юность верит а чудеса.

«НЛО» - По всем галактикам летать, друзей в беде не оставлять.

«Оба-На» - Мы не панки, не шпана, мы ребята Оба-На.

«Экипаж» - Экипажа лучше нас нет в лагере сейчас!

«Высшая лига» - А девиз наш таков - больше дела, меньше слов!

«Кроссворд» - Если хочешь нас узнать, то попробуй разгадать!

«Бумеранг» - Пущен верной рукой.

«Семейка» - Мы семейка проста класс - все в семье у нас атас!

«Ребятишки» - Раз, два, три, четыре - все ребятишки живут в мире! Пять, шесть - каждый хочет есть! Семь, восемь - все значки крутые носим! Девять, десять - все ребятишки № живут вместе?

«ГТО» - Готов к творческому отдыху.

«Охотники за удачей» - Нам нужна всегда удача, только так, а не иначе!

«Баламуты», «Динамит».

**Варианты названий для старших отрядов**

«ФИФ» - «физкультурные, инициативные, фантазеры. Это правда, а не миф - никого нет лучше ФИФ».

«Оба-на!» - «Оба-на!» - это чудо, «Оба-на!» - это класс, мы живем совсем не худо, вы соскучитесь без нас».

«Бархан» - Движение - это мы.

«РМИД» - Республика мальчишек и девчонок сильнее всех содружеств на Земле.

«Коммерсанты» - Мы коммерсанты рыночного ве­ка, в наших руках судьба человека.

«Россияне» - За Россию, за народ, за человечество вперед.

«БЭМС» - Боевые, Энергичные, Молодые, Симпатичные.

«СЛОН» - Самый Лучший Отрад - Наш!

«Искра» - Из искры возгорится пламя!

«БЭП» - (Большой Энергетический Потенциал) Больше энергии, больше движений!

«Феникс» - Гореть и других зажигать.

«Лидер» - Если быть, то быть лучшими!

«Мы» - Когда мы едины - мы непобедимы!

«Стиль» - Выбери свой стиль

«Sprite» - Не дай себе засохнуть!

«Новое поколение» Не доволен - возражай, возражаешь - предлагай, предлагаешь - делай, берись за дело смело!

 «Philips»- Изменим себя к лучшему.

«Женский батальон" - Наши мужики всем мужикам — мужики.

«Maximum» - Сто процентов хорошего поведения.

«ООН» - Отряд Особого Назначения.

«Скорая помощь», «Первая любовь», «Могучая куча», «Кумир».

**Методическая разработка игры – «Мост»**

Мероприя­тие организационного периода. На­звание игры символично. Символи­зирует оно переход от обыденной детской жизни к жизни детей в лаге­ре.

**Цели и задачи.** Знакомство детей с особенностями лагерной жизни. Создание эмоциональной ат­мосферы, способствующей спонтан­ным проявлениям и творческой ак­тивности детей. Снятие барьеров и комплексов, формирование уверен­ности в процессе общения детей ме­жду собой. Групповое сплочение на основе сотрудничества в процессе выполнения заданий мероприятия.

**Организация, материалы и оборудование.** Каждый отряд полу­чает маршрутный лист с названием станций.

Для того, чтобы лагерная смена не показалась ребятам скучной, не остав­ляйте им времени на то, чтобы скучать. Выучите с ними речевки, которые ис­пользуются в повседневной лагерной жизни. Это можно сделать во время пере­хода от станции к станции.

 *Утренняя:*

Вож.: Раз, два!

Все: Три, четыре!

Вож.: Три, четыре!

Все: Раз, два?

Вож.: Солнце только что проснулось

Все: И ребятам улыбнулось!

Вож.: Поскорей дружок вставай

Все: На зарядку выбегай.

Вож.: Солнце светит

Все: Ярко—ярко!

Вож.: Нам от солнца

Все: Жарко—жарко!

Вож.: Солнышко, сильнее грей

Все: Воду в речке нам согрей!

Вож.: Солнце, воздух и вода

Все: Наши лучшие друзья!

*Для похода в столовую:*

Вож.: Раз, два!

Все: Мы не ели!

Вож.: Три, четыре!

Все: Есть хотим!

Открывайте шире двери,

А то повара съедим

Вож.: Руки?

Все: Чистые!

Вож.: Лицо?

Все: Умыто!

Всем, всем... Приятного аппетита!

 *Вечерняя:*

Все: День отшумел,

 И ночью объятый,

 Лагерь зовет нас уснуть

Мальчики: "Доброй вам ночи, — девчата!"

Девочки: "Доброй вам ночи, — ребята!"

Все: Завтра нам снова в путь!

Спокойной ночи!

**Место проведения:** территория лагеря.

**Временные рамки:** 1 — 1,5 часа. Как правило, МОСТ — мероприятие, второй половины дня, т.е. проводится после обеда или полдника.

**Проведение:** на общем сборе или по радиосвязи дается старт. В соответствии с инди­видуальным маршрутом отряды передвигаются по станциям. Мы предлагаем несколько возможных вариантов названий и содержания станций.

**Станция 1.** "**Законы и традиции".**

* Закон 00: Уважая время, ты уважаешь людей. Точность — вежливость королей.

- Закон поднятой руки — закон молчания. Рука вожатого, поднятая вверх, ладонь которой сжата в кулак — знак того, что все должны за­молчать и сосредоточить свое внимание.

- Законы общения: Один говорит - другие молчат. Критикуешь - предлагай, предлагаешь - делай.

- Закон территории говорит о том, что покидать территорию лагеря можно только с разрешения вожатого.

- Закон доброго отношения к людям.

- Закон доброго отношения к окружающей нас природе. Если в лагере работает система паролей, то во время посещения отрядами этой станции следует познакомить с этой системой детей.

 **Станция 2. "Ля-ля Вам"**

 На этой станции происходит знакомство с традициями орлятского круга:

1. Чередование мальчик — девочка:

Мы встаем в орлятский круг:

Слева - друг и справа - друг.

Почувствуй руки новых друзей.

Мальчишки, девчонки, - будьте смелей!

2. Нельзя проходить через круг: орлятский круг - символ единства со­бравшихся вместе людей, разрывать которое не позволено никому.

3. Нельзя прерывать песню. Уважение к песне - это не только уважение к ее словам, но и уважение к чувствам, которые эти слова вызывают у поющих людей. Не знаешь слова - помолчи, не мешай себе и другим!

Если в лагере есть песня-гимн, то разучить ее можно на этой станции. Также, рекомендуется пропеть песни с повторениями типа "Алые паруса" или "Землю обмотали..." и т.п.

**Станция 3.** **"Раз, два левой"**

Содержание этой станции - ответ на вопрос: "Как можно передвигаться по территории лагеря?"

Оказывается, существует тысяча и один способ. Вот некоторые из них:

- строем в колону по два или по три человека;

- ручейком;

- гусиным шагом;

- паровозиком;

- змейкой;

- задом наперед (т.е. спиной вперед) и т.п.

По окончании отработки предложенных способов, отряду дается задание придумать свой, отрядный, способ передвижения.

**Станция 4.** **"На зарядку — становись!"**

На этой станции ребятам предлагается принять участие в тематической зарядке. Тематика может быть предложена самая разнообразная. Например: сборы на дискотеку, охота на мамонта; поход в зоопарк; веселый трамвай и т.д.

Утренняя зарядка традиционно заканчивается диалогом:

*Физрук:* "Здоровье в порядке?"

*Дети:* "Спасибо зарядке!"

**Станция** **5**. **"Маразмы и приколы"**

В каждом лагере, наверняка, есть традиционные кричалки, игры-настройки, создающие необходимый эмоциональный фон для проведения ме­роприятий, способствующие концентрации внимания и просто поднимающие настроение.

Вож.: Парам - парэра!

Все: Хэй!

Вож.: Парам - парэра!

Все: Хэй|

Вож.: Парам - парэра!

Все: Хэй! Хэй! Хэй!

Вож.: Настроение каково?

Все: Во! (Поднимают вверх кулак с отставленным вверх большим паль­цем).

Вож.: Все такого мнения?

Все: Все без исключения!

Вож.: Молодцы!

Все: Ура!

А вот еще одна "кричалка", после которой, как правило, звучит какая-нибудь песня (каждая строчка произносится дважды, один раз ее выкрики­вает вожатый или лидер, а затем, повторяют все вместе):

На берегу

Большой реки

Пчела ужалила

Медведя прямо в нос

"Ой - ей - ей - ей!" -

Вскричал медведь,

Сел на пчелу

И начал петь...

После разучивания нескольких кричалок можно дать детям задание по­пытаться самостоятельно придумать какую - либо кричалку.

Перейдем к приветствиям: "Всем, всем доброго утра (вечера, дня)"

На что все дружно отвечают: "За доброе слово горы своротим" или "Доброе слово и кошке приятно" и т.д.

**Станция 6.** "В гостях у Водяного"

На этой станции происходит знакомство детей с правилами поведения на воде. Если есть возможность расположить станцию непосредственно возле во­ды, то неплохо устроить театрализованное шоу с ритуалом молитвы, обращен­ной к Нептуну, в которой дети просят о хорошей погоде, добрых вожатых, ве­селом настроении, а взамен обещают послушание и активность.

Необходимо усвоить главный закон: «С рекой (морем) не шутят!»

**Станция** **7.** "Уют".

Здесь происходит ознакомление ребят с лагерными санитарно-гигиеническими требованиями. Как заправлять кровать? Как убрать в палате и на территории? Как организовать дежурство в столовой и в лагере? На эти во­просы ребята должны получить подробные ответы.

Можно провести конкурс на самую быструю заправку кровати.

**Станция 8.** "Первый взгляд".

На этой станции ребята заняты своим первым творческим делом: коллек­тивным выпуском газеты о первых впечатлениях первого лагерного дня. Эта газета может так и называться "Первый день в лагере".

**Методическая разработка мероприятия «Фестиваль рекламы»**

Отряды должны подготовить следующие выступления:

1. рекламу собственного отряда (слоган, который говорится с места);

2. реклама продуктов питания (1,5-2 мин.);

3. 2 пародии на известные телерекламы.;

4. изготовить рекламный стенд ;

5. реклама средств личной гигиены (1,5-2 мин.);

6. 5-7 предложений рекламного характера и сдать их ведущему до начала фестиваля, которые будут зачитываться ведущим как реклама спонсоров нашего фестиваля.

Оценивается оригинальность, юмор - мах 10 баллов за каждый конкурс

**Ход мероприятия**

*Все отряды собираются в зале. Звучит динамичная музыка. Выходит ведущий*.

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья. Вы думаете, я просто так сказал эту фразу? Но только вдумайтесь: одним предложением я произвел на свет две рекламы. Я сказал: " Добрый день", значит, разрекламировал этот замечательный день, и произнес "Дорогие друзья", хотя, конечно, друзья в рекламе не нуждаются. Итак, всем давно уже стало ясно, что реклама нас окружает повсюду. Реклама была, есть и будет. Кстати, будет именно сегодня и именно у нас. Да, фестиваль рекламы открывает свои широко разрекламированные глаза. Ну что ж, я не буду дольше отвлекать ваше внимание и внимание нашего глубокоуважаемого жюри. Оценивать наших конкурсантов сегодня будут: (представление жюри).

 Итак, первый блок нашего фестиваля посвящается рекламе в прямом смысле этого слова. И на сцену приглашается рекламное агентство 1 отряда

*Выступление группы. Комментарии ведущего.*

**Ведущий:** А теперь мы все с нетерпением ждем выступления конкурсной руппы №2 *(выступление группы) Комментарии ведущего*.

*Дальше: выступления групп с недолгими комментариями ведущего*.

**Ведущий:** На этом первая часть первого блока нашего фестиваля закончена. Мы переходим ко второй части - рекламе продуктов питания. Но я хотел бы сделать небольшой экскурс в неопубликованную историю рекламы в нашей стране. У нас эта диковина появилась достаточно давно, а точнее с тех времен, когда появились первые заборы, Да именно заборы были первыми досками объявлений. Там появлялись надписи типа Катя+Петя= и всякие другие надписи, которые по большей своей части рекламировали интеллектуальное развитие.

*Выступления отрядов с краткими комментариями ведущего и рекламой спонсоров.*

**Ведущий:** На этом мы можем закончить просмотр настоящей рекламы. Насколько она была настоящей будут определять члены нашего многоуважаемого жюри. Ну а мы переходим к следующему блоку нашего фестиваля. Блоку пародий на известные телерекламы. Я напоминаю, что участники нашего фестиваля должны были подготовить две пародии на известные телерекламы. В первой части второго блока мы увидим первые пародии, а во второй - вторые. Итак, мы начинаем первый блок. На сцену приглашаем конкурсную группу под номером 1.

*Выступления конкурсантов с краткими комментариями ведущего, реклама спонсоров*.

**Ведущий:** На этом первая часть второго блока закончена и переходим ко второй части. Приглашаем на сцену отряд №1.

*Выступления конкурсантов с краткими комментариями ведущего, реклама спонсоров*.

**Ведущий:** Вот и закончились выступления наших участников. Жюри осталось подвести итоги и выявить победителя*. (звучит музыка пока идет подсчет баллов)*

*Объявления итогов.*

**Сценарий мероприятия «Шип - шип – шоу»**

.

  Мероприятие способствует реализации творческого потенциала детей, эмоциональному подъему.

*Фонограмма: Рок-н-ролл.*

*Выбегают клоуны и танцуют танец. Затем клоуны приглашают танцевать зрителей Клоуны убегают. На сцену выходит ведущий в ярком веселом костюме.*

**Вед.:** Внимание! Внимание! Внимание! Говорит и показывает . . . Микрофоны и камеры установлены в этом зале, где именно сегодня, сейчас, сию минуту начнется шип - шип-шоу. А вот интересно: все смогут расшифровать абривиатуру названия вечера? Ну, что вы пожимаете плечами и неуверенно смотрите на эти буквы? Давайте объединим наши усилия и расшифруем загадочные слова! Итак, начали! Шутки и приколы, шалости и проказы!

И если, собираясь, на наш сегодняшний вечер, и я, и вы, и все мы вместе захватили с собой хорошее настроение и дружный, веселый, озорной смех, плавно переходящий в оглушительный и долго не умолкающий хохот, то всем нам крупно повезло!

Итак, вечер шуток и приколов, шалостей и проказ объявляется открытым! Ура! Ура! Ура!

 *Звучат фанфары.*

**Вед.:** Добрый вечер, дорогие участники, болельщики и уважаемое жюри! Я с большим удовольствием хочу представить команды, которые готовы сегодня шутить, разыгрывать, веселиться, танцевать и прикалываться.

Итак, встречайте аплодисментами команду 1-го экипажа.

Мы приветствуем команду 2-го экипажа

Зал рукоплещет команде 3-го экипажа.

Не забудьте поаплодировать команде 4-го экипажа.

И, наконец, гром аплодисментов и оваций срывает команда 5-го экипажа.

А вот, наконец, подошло время представить наше уважаемое жюри, которое может и любит от души веселиться, озорничать, дурачиться и даже судить всех нас. Вот это да! Вот это класс! Итак, слушайте, смотрите, и мотайте себе на ус.

В состав жюри вошли: люди, активно и плодотворно участвовавшие пи продолжающие участвовать в шип - шиповском движении, имеющие богатейший опыт судейства шип - шипов 90-х гг. 20-го столетия.

Итак, я думаю, грянет гром аплодисментов и содрогнуться эти стены, видавшие еще и не такое. . . .

Об этом я сказал, об этом я предупредил, на это я намекнул. А теперь я хочу представить инициаторов проведения праздника смеха и приколов, ребят, которые, еще находясь в автобусе уже видели и представляли наш сегодняшний вечер. Итак, внимание! А где же моя волшебная палочка? А, вот она.

"Крибле - крабле - бус "!

*Звучит сказочная мелодия*

**Вед.:** И перед вами . . . Встречайте!

 *Выступление творческой группы (КВН)*

**Вед.:** аплодисменты нашим генераторам идеи и микрофон я торжественно передаю моей коллеге - Насте!

**Настя:** Привет друзья. Огромное спасибо за аплодисменты. И я с радостью возьму на себя полномочия ведущей. Итак, я объявляю первый конкурс **"6 перевернутых мгновений"**. Я читаю одно предложение, а вы должны ответить строчкой из известной песни и с противоположным значением. Например: "И в тундре от американских гор, Белое Братство некоторых слабее ".

Ответ: "Но от теплых до британских морей, Красная Армия всех сильней! "

**Команда 1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** " Она пришла с дневного экспресса" ("Он уехал прочь на ночной электричке")

**Команда 2 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** "Я хвалю пургу, океаны под щебнем" ("Ты ругаешь дождь, лужи на асфальте")

**Команда 3** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ "Ах я богатый козел, кто- то гладит так печенку" ("Ах, ты бедная овечка, что же бьется так сердечкро")

**Команда 4** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ "Скользит брюхом жираф по лунной орбите ". ("Трутся зимой медведи о земную ось").

**Команда 5, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** "Ты ненавидишь меня, Маша " ("Я люблю тебя, Дима").

А сейчас каждой команде я хочу вручить карточку с известной пословицей. Вся команда должна без слов с помощью жестов и пантомимы передать содержание и смысл данной пословицы. Команде дается на обдумывание ровно 1 минута. Приготовились, начали!

* 1. Баба с возу - кобыле легче.
	2. Один с сошкой - семеро с ложкой.
	3. Куда иголка - туда и нитка.
	4. Семеро одного не ждут.
	5. Под лежачий камень вода не течет.

**3 конкурс** **Вед.:** Я приглашаю по одному самому чувствительному участнику от команды. На тюфяк положить некоторое количество конфет. Ваша задача определить своей пятой точкой, сколько же конфет находятся на тюфяке. Итак, внимание, Начали!

**4 конкурс.** Мы благодарим самых чувствительных и желаем быть всегда такими же великими математиками!

А сейчас командам предстоит одеть одного самого стройного своего участника. Выигрывает та команда, которая в течение 1 минуты наденет на этого человека как можно большее количество одежды. Можно воспользоваться одеждой зрителей, сидящих в зрительном зале если, конечно, они не возражают. Но учтите, что кепки, браслеты, часы, кольца, серьги и другие украшения, не учитываются. Итак, команды, приготовились, начали!

**5 конкурс.** **Вед.:** Я спешу объявить о начале очередного 5-го конкурса "Статуя". Каждая команда получает карточку, в которой написано название статуи. Один, самый скульптурный участник от каждой команды, должен выполнить задание. Затем к нему подойдет два работника сцены и унесут за кулисы. Статуя должна находиться в образе до самого последнего мгновения. Итак, приготовились, начали!

* 1. Девушка с веслом.
	2. Пограничник в дозоре.
	3. Покорители вершины.
	4. Метатель копья
	5. Статуя влюбленного.

Замечательно, а теперь работники сцены, унесите статуи. А ваша задача, уважаемая статуированная сохранить первоначальный образ статуи.

**6 конкурс.** А сейчас я приглашаю на сцену по два участника, самых голосистых, которые умеют изображать голоса животных и птиц. Итак, начинается конкурс - диалог звукоподражания и разговор животных. Получите, пожалуйста, карточки с заданием.

* 1. Курица - петух.
	2. Собака - кошка
	3. Свинья - корова
	4. Ворона - обезьяна
	5. Утка - козел.

Игры для зрителей **"Гипноз"**

Дорогие друзья я приглашаю на эту чудесную сцену 5-6 человек зрителей, желающих подвергнуться гипнозу и одного помощника.

Представьте себе, друзья, что вы идете медленно по сказочному и удивительному саду, над головой ярко светит солнышко. И вдруг перед вами распускается чудесный цветок. Розовые бутоны, резные листья. От его слепящей красоты вы закрываете глаза и в восхищении опускаетесь на одно колено, прижимая руки к сердцу. Цветок издает восхитительный аромат. Вы чувствуете?

Потянитесь носом к цветку. Вы захотели его сорвать, чтобы подарить его любимому человеку. Но осторожно, стебель колючий. Поэтому вперед расслабленную правую руку. Вам жарко. Вы хотите пить. А на лепестке цветка застыла большая капля росы. Вам захотелось ее слизнуть. Высуньте язык, замерли. Открыли глаза.

Товарищ старшина, группа сторожевых собак для охраны государственной границы России готовы.

**7 конкурс.** А сейчас объявляется танцевальный марафон. Я приглашаю сначала 3 команды. Команда становиться в круг. Вам вручается по 6 шариков. Все участники команд должны танцевать под музыку разных стилей и направлений. И одновременно вы должны жонглировать шариками, чтобы ни один шарик не упал на пол. И так, начали!

**8 конкурс.** Продеть веревку в рукава каждому участнику команды и соединиться. Приготовились. Начали! (каждой команде дается ложка с привязанной к ней веревкой)

**9 конкурс.** А сейчас я приглашаю на сцену самых артистичных ребят, по одному участнику от команды. Наш конкурс называется - манекены. Пластическая импровизацияв заданном образе до команды "стоп", то есть я читаю текст, а вы должны ходить по кругу, изображая то, что я буду рассказывать. Итак, приготовились, начали!

1. Мужчина, в прошлом чемпион трамвайного парка по поднятию тяжестей. Рост ниже среднего, ноги короткие (не длиннее полуметра), грудь впалая, живот арбузоподобный, правое плечо на 30 см ниже левого. Периодически спотыкается, очень самолюбив.

2.Женщина, рост 180 см, пониженной упитанности, правая нога короче левой, позвоночник искривлен в трех местах, язык не умещается во рту. Одна бровь выше другой, часто плачет, плач легко переходит в смех.

3.Очень высокий мужчина, гигант, позвоночник изогнут знаком вопроса, правую ногу приволакивает, нижняя челюсть далеко выдвинута вперед. Выражен оскал, лопоухий, при ходьбе часто посапывает, застенчив.

4. Старушка, по возрасту близкая к веку, занимается спортивной ходьбой, голова и ноги трясутся, подслеповата, но спина прямая, походка прыгающая, подозрительная, часто оглядывается, страдает застарелым кашлем курильщика.

* 1. Ребенок в возрасте от 2 до 3 лет, с большой головой и тонкой шеей. Языком пытается достать нос, часто падает в лужи, жизнерадостный смех, даже слишком.

**10 конкурс**. Я очень бы хотела, чтобы команда немного отдохнула. А по этой причине я приглашаю 7-х зрителей. Так зрители вышли. Все знают сказку «Колобок» Распределим роли. Я буду рассказывать сказку, когда герой слышит обращение к нему он приседает. (Рассказывая сказку, необходимо исключить местоимения она, он, они, а как можно чаще называть героев, повторяя по 2-3 раза одно и тоже предложение если герой увиливает и приседает плохо). Большое спасибо участникам их можно теперь освободить от утренней зарядки на завтра.

**11 конкурс.** Сейчас я приглашаю одну танцующую пару (девушку и парня), будете танцевать на газете. Вы ни в коем случае не должны выходить за поле газеты. Приготовились, начали!

**12 конкурс.** Команда садится на коврик. Все участники снимают с себя обувь и складывают . Один из участников должен обуть свою команду. Итак, приготовились, начали!

**Вед.:**А теперь настало время предоставить слово нашему очаровательному, но строгому жюри

(Слово жюри и награждение команд.)

Мероприятие – дискуссия «Что такое патриотизм?»

Россия, Родина, Отчизна!
Родного неба синева!
О, как возвышенно и чисто
Звенят во мне твои слова.

Добрый день уважаемые друзья! Мы приветствуем вас.

Сегодня нас объединила общая тема, по поводу которой, каждый из Вас хотел бы высказаться. Тема, на наш, взгляд извечная и актуальная – что такое патриотизм, что такое гражданственность? Можно ли между этими двумя понятиями поставить знак равенства. Кого интересуют эти вопросы, мы приглашаем сегодня к разговору.

 Сегодня с нами люди нескольких поколений. Мы преклоняемся перед людьми, которые многое испытали в своей жизни, воспитали несколько поколений. Пережили социальные и политические потрясения, как в СССР, так в России. И их взгляд на нашу проблематику, наверно, будет исходить их жизненного опыта (40-60)

 Следующим поколением на наш взгляд, являются люди, чье мировоззрение, формирование патриотических чувств происходило на изломе советской системы и становления российской государственности (30-35);

Поколение, которые мы для себя обозначили как «студенчество». Это то поколение, которое выросла в ситуации «без запретов» и крайнего обнищания народа. Этот процесс сильно повлиял на ценностные ориентации. И поэтому вы выделили две крайности: первое - остро реагирует на все изменения в обществе, широко информированы и политизированы (молодежные организации, тусовки, националистические организации). А с другой стороны – полная отрешенность от социально-активной деятельности

 Это поколение называют поколением будущего – его потребности и интересны, очень сильно отличаются от вышеизложенных – качественное образование, перспективная профессия материальная заинтересованность, престижная работа за границей.

Так же в нашем разговоре примут участие как эксперты – начальник детского лагеря . . . , методист смены . . . , а также . . . ,

Каждый участник сегодняшней встречи имеет номер, под которым он будет выступать. После того, как наш разговор подойдет к концу вы в своей индивидуальной карточке обозначите два номера тех людей, чьи мысли и выступления вам наиболее понравились или близки вам по духу.

Действительно, заявленная тема актуальна.

Почему, на ваш взгляд, стала такая острая необходимость заниматься воспитанием патриотизма, гражданственности у граждан России, и более того возведение этого на уровень государства?

(Личные выступление, в зале «Свободный микрофон»)

В нашем разговоре важно определится, что такое патриотизм и гражданственность.

 Для этого мы предлагаем вам поработать в группах в течение 5 минут, после чего результат работы вы фиксируете это на листе ватмана и представляете варианты аудитории. А наши эксперты помогут нам разобраться в этих сложных категориях.

(Идет представление понятий и работы экспертного совета, у каждой группы по 2 минуты)

Ключевым понятиями в категории «Патриотизм» является Родина, а в гражданственности – государство и общество.

Сейчас мы вам предлагаем послушать отрывок из песни Игоря Талькова «Родина моя». Именно из строк этой песни рождается наш вопрос.

*(Фрагмент песни)*

А Родина и государство – это одно и тоже? И почему?

#### (Личные выступление, в зале «Свободный микрофон»)

##### *Таким образом, Родина для каждого своя, этому свидетельствуют строки из песен, стихов, образов, высказываний.*

(Песня Николая Расторгуева «Россия»)

Шукшинская Россия это просторы, русские деревни, березы, поля *(зачитываются выдержки из его произведений).*

Для Владимира Высоцкого это двор, дружба, друзья, человеческий подвиг. *(звучат отрывки из его песен).*

А государство – важнейший социально-политический институт общества, основа его политические системы, осуществляющий правотворчество, располагающий специальным аппаратом принуждения, выражающей волю и интересы отдельного класса или всего народа.

Мы уважаем власть, законы, государственные институты, символы, относимся к своим обязанностям ответственно.

По отношению к Родине и государству возникает разное восприятие Родину - любим, а государство – уважаем. Объединение этих категорий происходит в деятельности, в конкретных поступках и делах Человека. Очень ярко это проявляется в критических ситуациях – война, авария, когда Человек проявляет мужество, гражданскую позицию, рискует своей жизнью, погибает за свою Родину. Тому много примеров – Чечня, Чернобыль, Армения, акции в поддержку солдат и т.д.

А как это проявляется патриотизм в обычной жизни? Вопрос - каким образом проявляется ваш патриотизм?

#### (Личные выступление, в зале «Свободный микрофон»)

Лермонтов, белый генерал Деникин, Набоков, Ахматова, Иван Горин – коммунист, подпольщик, Игорь Тальков, Иван Петров – российский солдат, погибший в первой Чеченской войне. Все они были патриотами своей Отчизны. Каждый в своей эпохе, своими поступками они доказывали это, не напоказ, а по убеждению, любви к своей России.

### Вот уже и XXI век. Время летит его не остановить. А что такое патриотизм для нас, людей этого века. Что значить быть патриотом России в двадцать первом веке?

#### (Личные выступление, в зале «Свободный микрофон»)

(Выступление членов экспертного совета, они подводят итог дискуссии, делают вывод)

Преступника может наказать закон, тот человек, который совершил подвиг, получит награду, а мерилом гражданственности и патриотизма является ваша совесть. Каждый сам определяет для себя – патриот он, гражданин.

(Подведение итогов по карточкам.)

**Сценарий мероприятия «Вокруг земного шара»**

Это твор­ческое, страноведческое меро­приятие с элементами экономиче­ской игры. Игра рассчитана на де­тей старшего и среднего школьно­го возраста.

**Цели и задачи.** Основная цель игры - развитие у детей кру­гозора и познавательного интере­са. Среди задач игры можно отме­тить возможность реализации в процессе мероприятия интеллек­туальных способностей детей и их эрудиции. Кроме того, игра спо­собствует формированию активной познавательной позиции ребенка. Здесь ак­тивно задействованы процессы восприятия, внимания и памяти.

**Организация, материалы и оборудование:** Игра лучше проходит при участии большого количества детей, которые кроме участия в ней, активно за­действованы в ее организации и подготовке. При подготовке ребята должны выполнить следующие задания. Каждый отряд выбирает страну: Япония, Испания, Англия, США и т.д. Затем, члены отряда делятся на творческие группы.

«Оформители» рисуют флаг, выпускают газету, посвященную данной стране и т.п.; "Рекламные агенты" - заботятся о рекламе своей страны; "Костюмеры" - изготавливают атрибуты национальной одежды, вы­бранной страны; "Банкиры" - выпускают валюту, количество денежных единиц должно быть оговорено заранее; "Страноведы" - составляют список вопросов познавательного характе­ра, отражающих территориальные, национальные и культурные особенности данной страны. Вопросы могут быть, например, такими:

1) Назовите город, который является столицей (название государства)?

2) С какими государствами (название государства) имеет общие территориальные границы?

3) Какими морями или океанами омывается (название государства)?

4) Перечислите крупные города (название государства).

5) Какие достопримечательности (название государства) вы знаете?

6) Назовите известных людей страны?

7) Национальный танец страны.

8) Национальное блюдо страны.

9) Знаменитые футбольные клубы страны.

10)Цвета флага страны т.п.

"Выдумщики" - придумывают творческие задания, например:

1) исполнить известную песню страны;

2) исполнить национальный танец;

3) продемонстрировать национальный ритуал;

4) объяснение в любви в национальном стиле;

5) стихи (сочинить про страну или прочитать на национальном языке).

"Хозяева" продумывают ритуал встречи гостей страны. Можно написать приветственную речь или разыграть миниатюру.

К моменту начала этого этапа организаторами должна быть нарисована карта с указанием стран и маршрута следования до них. Во время путешествия по громкой связи проводится реклама туристических маршрутов с описанием достопримечательностей стран.

**Ход мероприятия**

*Этап - "Путешествие по странам"*

Отряды оставляют на местах "Хозяев", а все остальные отправляются в путешествие по другим странам. Задача путешественников - заработать как можно больше валюты других стран, ответив на вопросы или выполнив твор­ческое задание. Ребята могут ходить небольшими группами или по одиночке.

*Этап - "Обмен денег"*

По окончании этапа "Путешествие по странам" дети собираются на отрядные места, где все заработанные деньги они отдают главному банкиру, который отправляется в "Игробанк". Валюты разных стран обмениваются на об­щелагерную валюту (название валюты может отражать название лагеря: полет-ки - «Полет», лучики - «Солнечный», огоньки - «Огонек», елочки - «Елочка» т.д.) в со­ответствии с установленным курсом. Существует одно обязательное ограниче­ние: отряд не может обменять валюту своей страны.

*Этап - "Подведение итогов"*

Этот этап может быть проведен несколькими способами.

1) По окончанию обмена валюты подсчитывается количество бал­лов. Та страна, которая набрала наибольшее количество баллов, выигрывает, а результаты вывешиваются на табло.

2) Можно открыть магазин, где на общелагерную валюту дети мо­гут приобрести реальные сладости или сувениры.

3) Наконец, можно устроить аукцион реликвий стран, лоты, ко­торый отряды готовят заранее. Это могут быть и какие-то лагерные реликвии, например: ручка начальника лагеря, песенник с пожеланиями всего педотряда, бейджик любимого вожатого и т.д.) Отряды приобретают на аукционе вещи на общелагерную валюту, заработанную ими во время игры, а деньги, вырученные во время аукциона, идут в общелагерный банк.

**Игра по станциям «форт Боярд»**

**Цель**:

- дать детям возможность показывать свои знания по широкому кругу вопросов, касающихся окружающихся жизни и не связанных напрямую с учащимися предметами.

 - развить познавательные интересы детей

 - воспитать интерес друг к другу и умение работать в коллективе

**Оборудование**: маршрутные листы, ключики, плакаты с названиями станций.

**Место проведение:** спортивная площадка. Игра проводится в виде соревнования между отрядами. Перед началом игры все отряды выстраиваются на спортивной площадке. Ведущий знакомит с условием игры и вручает маршрутные листы. На каждой станции командам вручаются ключи если задание выполнено.

**1 станция «Удивительное превращение»**

В кого превращались:

1.Князь Гвидон из сказки А.С. Пушкина «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре ГвидонеСалтановиче и о прекрасной царевне Лебеди»? **(В комара, муху, шмеля.)**

2.Великан- людоед из сказки Ш. Перро «Кот в сапогах»? **(Во льва, мышь.)**

3.Красивый мальчик Якоб, герой сказки В. Гауфа «Карлик Нос». **(В карлика.)**

4.Одиннадцать братьев- принцев из сказки Г.-Х. Андерсена «Дикие лебеди»? **(В лебедей.)**

5.Чудовище из сказки С. Аксакова «Аленький цветочек»? **(В** **принца.)**

6.Петя Зубов - герой сказки Е. Шварца «Сказка о потерянном времени»? **(В старика.)**

7.Коротышка Листик из сказочной повести Н. Носова «Незнайка в Солнечном городе»? **(В ослика.)**

8.Пиноккио из повести К. Коллоди «Приключения Пиноккио»? **(В осла.)**

9.Гадкий утенок из сказки Г.-Х. Андерсена «Гадкий Утенок»? **(В лебедя.)**

10.Ослы Брыкун, Пегасик и Камлигума из сказочной повести Н. Носова «Незнайка в Солнечном городе»? **(В коротышек.)**

11. Женя Богорад из повести- сказки Л. Лагина «Старик Хотта-быч»? **(В старика.)**

12.Лягушонок из сказки братьев [Гримм](http://dramateshka.ru/index.php/make-up) «Король- лягушонок»? **(В королевича.)**

13.Жестокий мальчик, упавший со звезды, из сказки О. Уайльда «Мальчик-звезда»? **(В мальчика с лицом как у жабы.)**

**2 станция «Затейник» (Игры)**

*1.«Поехали»*Во время игры нужно всем участникам говорить «поехали» и похлопывать себя по коленям. Ведущий называет любую часть тела, а детям нужно ее показать. Например: Ухо. Ухо соседа. Пятка соседа. Ладошки (можно похлопать в ладоши) и т. д.
Эта веселая игра проводится сидя или стоя. Количество участников неограниченно.

*2«Ипподром»* (игра на развитие воображения, быстроты реакции)

В е д у щ и й. Кони выходят на старт.

Все участники игры хлопают себя ладонями по бедрам.

На старт! Внимание! Марш!

Дети изображают бег на месте.

Барьер!
Дети перепрыгивают через воображаемый барьер.

Второй барьер!

Дети изображают.

Кони бегут по траве!

Дети хлопают в ладоши.

Кони бегут по мостовой.

Дети топают ногами.

Кони бегут по болоту!

Дети указательным пальцем похлопывают по губам.

Ура! Вперед!

Мальчики хлопают, свистят, топают.

Скоро финиш!

В с е. Финиш! (Прекращают все движения.)

**3 станция «Музыкальный калейдоскоп»**

Детям предоставляются 4 воздушных шарика, внутри которых помещены записки, в которых сообщается, что в данном конкурсе необходимо инсценировать песню. Капитан выбирает шарик, протыкает и узнает какая песня.

1 песня – «От улыбки»

2 песня – «Мамонтёнок»

3 песня – «Облака»

3 песня – «Кузнечик»

**4 станция «Театр - экспромт»**

Инсценировка сказки «Репка»

Чтобы сказку здесь сыграть,

Нужно роли всем раздать.

Кто загадку отгадает,

Роль он тут же получает.

Работящий, хоть и сед,

Догадайтесь, это… (**дед**). Кто отгадывает первым, тот и будет

играть роль деда.

А у деда есть подружка,

Очень милая… (**старушка**).

Раскрасавица, не злючка Проживает с ними… (**внучка**).

А у внучки есть дружок, Очень шустренький… (**щенок**).

Растянулась на окошке

И мурлычет сладко… (**кошка**).

Растет в огороде, Хоть нынче не в моде, Круглая да крепкая, Желтая… (**репка**).

-А про кого мы еще забыли? Ну, конечно же, про мышку. Каждый участник выполняет какое- то движение и произносит свой текст, когда называют его имя. Можно еще участникам раздать элементы  костюмов, чтобы они немного были похожи на своих героев. Учитывается актерское мастерство.

Репка (разводя руками в сторону, перепрыгивая с ноги на ногу). ба-на.
Дед (потирая ладоши). Так-с.

Бабка (кланяясь говорит). Кушать подано.

Внучка (машет рукой). Всем привет.

Жучка. Гав- гав.

Кошка (умываясь). Мяу-мау.

Мышка (бегая по кругу). Пи-пи-пи!

Ведущий читает текст; когда он называет героя сказки, тот должен сыграть свою роль.

Посадил дед («Так- с!») репку («Оба- на!»). Выросла репка («Оба- на!»), большая- пребольшая. Пошел дед («Так- с!») тянуть репку («Оба- на!»), тянет- потянет, вытянуть не может. Позвал дед («Так- с!») бабку («Кушать подано!»). Бабка («Кушать подано!») за дедку («Так- с!»), дедка за репку («Оба- на!») и т. д.

**5 станция «Эрудит»**

1. Кто собирает яблоки спиной? (Ёж)
2. Какая ягода бывает черной, белой, красной? (Смородина)
3. У какого дерева ствол белый? (у березы)
4. Жилище Бабы – Яги? (Избушка)
5. Назовите столицу нашего государства? (Астана)
6. Девочка из цветка? (Дюймовочка)
7. Друзья Дяди Федора? (Кот Матроскин и Шарик)
8. Где находился домик Карлсона? (На крыше)
9. Сколько детей было у мамы – козы? (Семеро)
10. Что потеряла Золушка на балу? (Туфельку)

*Подведение итогов.*