

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор МАУ ДО  «Казанская районная ДЮСШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Коротченко А.В.  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 год. |

**Положение**

**О проведения районного конкурса «Папа, мама, я - спортивная семья» в Казанском районе.**

1. **Цели и задачи**

Пропаганда здорового образа жизни, привлечение населения к занятиям спортом и физической культурой повышения уровня физической подготовленности населения.

1. **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 2 декабря 2018 года в спортивном комплексе «Юность»

с. Казанское. Начало в 10:00 часов.

1. **Организаторы фестиваля**

Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляется МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ» Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

1. **Участники фестиваля**

К участию в фестивале от каждого сельского поселения допускаются две семьи по возрастным группам ребенка 7-10 лет и 11-13 лет. Обязательное участие в двух возрастных группах от сельского поселения. Семьи в составе 3-х человек (папа, мама и ребёнок независимости от пола). У каждой семьи должно быть «Название команды» и «Девиз»

1. **Порядок подачи заявок**

**Команда должна подать заявку в день фестиваля (Приложение 1). Информация об участии команд сообщается предварительно по номеру: 8 952 676 84 35 до 28 ноября.**

1. **Порядок определения победителей**

В каждой возрастной группе отдельно в независимости от пола ребенка.

1 место в конкурсе - 10 очков. 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место -7 очков. 5 место – очков.

1. **Финансовые расходы**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением фестиваля, несёт МАУ ДО «Казанская районная ДЮСШ».

1. **Награждения**

Семьи, занявшие 1,2,3 место в каждой возрастной группе награждаются дипломами соответствующих степеней, и ценными подарками.

**Программа конкурса**

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

**1.Конкурс «Веселое такси».** Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа, держа на вытянутых руках обруч как «руль» бежит до ориентира, оббегает его и возвращается за мамой. Мама берет папу за талию – эстафета повторяется, родители возвращаются за ребенком. Ребенок берет мама за талию - эстафета повторяется, семья финиширует.

**2.Конкурс «Папамамабиль».** Представим себе, что вся семья пошла в многодневный поход. На пути следования ребенок подвернул ногу. Ему необходима передышка. Задача участников на сцепленных руках перенести его на определенное расстояние и вернуть на место.

**3.Конкурс «Не урони».** Перенести воздушный шар ракеткой для бадминтона туда и обратно, подбрасывая его вверх. Передать эстафету следующему участнику.

**4. Конкурс «Это футбол».** Ведение большого мяча до определенное расстояния

**5. Конкурс «Силачи».** Перетягивание каната.

**6. Конкурс «Эстафетные палочки».** Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, оббегая фишки и возвращается к команде оббегает команду участников, передает эстафету следующему участнику. И так все участники. Время останавливается при пересеченьях стартовой линий последним участником

**7. Конкурс «Спортивная головоломка».** На противоположной стороне площадки стопкой лежат части картинки (пазлы). По команде стартует первый участник оббегает змейкой фишки берет одну часть пазла и прямо несут ее за линию старта кладут ее в назначенное место картинкой вниз после чего передают эстафету следующему участнику и.т.д. После того как все части пазла собраны в одном месте команда начинает собирать пазл время останавливается после того как пазл собран, и капитан команды поднимет руку вверх.

**8. Конкурс «Баскетбольное волнение»** Первый участник стоит с баскетбольным мячом на линии старта. По команде стартует, ведя баскетбольный мяч, обводит фишки, и бросает мяч в баскетбольную корзину (до попадания). После этого ведя мяч бежит к команде и оббежав колонну, передает мяч следующему участнику и встает в конец колонны. **(в конкурсе принимают участие только родители).**

**9. Конкурс «Эстафета малышей»** Первый участник стоит в специальных больших ботинках и по команде бежит, оббегая фишки змейкой после чего прямо возвращается обратно оббегает колонну передает эстафету следующему, участник номер два в костюме «сумо» бежит, оббегая фишки змейкой возвращается обратно после чего третьи участник в мешке прыгает прямо до назначенного места и возвращается обратно, время останавливается после того как последний участник пересечёт линию старта.

**10. Конкурс «Форвард»** Команда выстраивается в колонну по одному (построение произвольное). У первого участника на линии старта, находится футбольный мяч. Задача участников обвести обмести футбольным мячом 4 фишки и добежав до контрольной фишки совершить удар по маленьким воротам с установленной точки (до попадания). После попадания берет мяч в руки и бежит по прямой к команде пересекает линию старта и оббежав команду передает мяч следующему участнику и становится в конец колонны, запрещается заступать за обозначенную линию при ударе, подавать мяч бьющему игроку при непопаданиях в ворота. Участнику предоставляется 10 попыток для попадания мячом в ворота. В случае непопадания команда получает 20 штрафных секунд.

**Положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Приложение 1**

**Заявка**

**на участие Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля**

**«ГТО - одна страна, одна команда!» в Казанском районе.**

**от команды**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ФИО | Серия, номер | Место жительства | ID-номер | Виза врача |
| Папа |  |  |  |  |  |
| Мама |  |  |  |  |  |
| Ребенок |  |  |  |  |  |

Представитель команды / /