

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Районный летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения, проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в ред. от 24.11.2015 № 2389-р) и календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2019 год, утверждённым приказом Департамента по спорту Тюменской области от 21.12.2016 № 360 (в ред. от 27.03.2017 № 84).

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится:

I этап (муниципальный) 15 июня 2019 года, в с. Казанское по адресу ул. Больничная 50 (Спортивный комплекс). Начало 10:00.

 **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и непосредственное проведение фестиваля возлагается на

МАУ ДО Казанская районная ДЮСШ.

Главный судья фестиваля - Кяльбиев Руслан Таирович.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 № 575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 15.12.2016 № 1283 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале на I этапе допускаются граждане от 18 до 70 лет.

К участию в I этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО, допуска врача, заявки от организации.

.

К участию во I этапе Фестиваля допускаются сборные команды сельских поселений, а также сборные команды предприятий учреждений и организаций в составе не более 9 человек, в том числе: 8 участников (по 4 женщины и 4 мужчины – от 18 до 70 и старше), 1 руководитель делегации.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований Фестиваля.

К участию во I этапе Фестиваля не допускаются:

 участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

1. **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

 Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов VI-XI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года № 516.

Основу спортивной программы I этапа Фестиваля составляют виды испытаний (тестов) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися ко VI-XI ступеням (от 18 до 70 лет и старше) комплекса ГТО.

.

**Спортивная программа I этапа Фестиваля**

 **Мужчины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  № | Вид испытания (тест) | Ступень |
| VI18-29 лет | VII30-39 лет | VIII40-49 лет | IX50-59 лет | X60-69 лет | XI70 лет и старше |  |
| 1. | Бег на 60 м (с.) | + | + | + | - | - | - |  |
| 2. | Смешанное передвижение на 2 км (мин, с) | - | - | - | - | + | + |  |
| Бег на 2 км (мин, с) | - | - | + | + | - | - |  |
| Бег на 3 км (мин, с) | + | + | - | - | - | - |  |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | + | + | + | + | - | - |  |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) | - | - | - | - | + | + |  |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | + | + | + | + | + | + |  |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | - | - | - | - |  |
| 6. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | - | - | + | + | + | + |  |
| 7. | Стрельба из пневматической винтовки из положения дистанция – 10 м (очки) | + | + | + | + | - | - |  |

 **Женщины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  № | Вид испытания (тест) | Ступень |
| VI18-29 лет | VII30-39 лет | VIII40-49 лет | IX50-59 лет | X60-69 лет | XI70 лет и старше |  |
| 1. | Бег на 60 м (с.) | + | + | + | - | - | - |  |
| 2. | Смешанное передвижение на 2 км (мин, с) | - | - | - | + | + | + |  |
| Бег на 2 км (мин, с) | + | + | + | - | - | - |  |
| 3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) | + | + | + | + | + | + |  |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | + | + | + | + | + | + |  |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | - | - | - | - |  |
| 6. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + | + | + |  |
| 7. | Стрельба из пневматической винтовки из положения дистанция –10 м (очки) | + | + | + | + | - | - |  |

**Условия проведения соревнований**

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов команд сельских поселений, соревнования лично командные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 31.03.2017.

Участники выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.

Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Оружием для выполнения испытания (теста) обеспечивает организатор.

Участники выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу.

В беге действует правило «двух фальстартов».

Проведение соревнований I Фестиваля допускается на протяжении нескольких дней.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наименьшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно набранным очкам (1 место -1 очко; 2 место-2 очка; 3место-3 очка и т.д.).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе.

Командное первенство Фестиваля определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники I этапа Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе Фестиваля в каждой из возрастных групп ступеней комплекса ГТО награждаются грамотами и медалями.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа обеспечивает МАУ ДО Казанская районная ДЮСШ.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил
по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134Н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Руководители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

1. **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Руководители делегаций представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

 - заявку по форме согласно приложению № 2, заверенную руководителем соответствующего органа руководства, осуществляющего управление в сфере физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером **(медицинский допуск действителен не более 10 дней)**;

 - паспорт (оригинал и копию) на каждого участника;

 - страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

 - согласие на обработку персональных данных на каждого участника (приложение № 3).

Основанием для командирования команды на I этап Фестиваля является настоящее Положение.

ЗАЯВКА

на участие в программе I этапа Областного летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Казанского района

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| № п/п | Фамилия. имя. отчество | Дата рождения (д.м.г.) | УИН номер в АИС ГТО  | Название предприятия (учреждения, организации)  (в соответствии с Уставом) | Виза врача |
|  |  |  |  |  | допущен*.**подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований* |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ участников.

  *(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(ФИО) (подпись)*

*ДАТА (М.П. медицинского учреждения)*

|  |  |
| --- | --- |
| Руководитель делегации |  |
|  | *(подпись. Ф.И.О. полностью)* |
|  |  |

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МП *(подпись. Ф.И.О.)*

**Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 Приложение № 3

**Директору МАУ ДО Казанская районная ДЮСШ**

**А.В. Коротченко**

**Согласие**

Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ паспорт: серия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_\_\_\_\_ года \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, проживающий (ая) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие МАУ ДО Казанская районная ДЮСШ по адресу с. Казанское ул. Больничная д 50, на обработку моих персональных данных, а именно:

- фамилия, имя, отчество;

- год, месяц, дата и место рождения;

- адрес регистрации и проживания;

Обработка вышеуказанных персональных данных будет осуществляться путем сбора, систематизации, накопления, передачи, уточнения, обезличивания, блокирования, удаления и уничтожения, смешанным способом (с использованием средств автоматизации и без).

Для обработки в целях выполнения Оператором обязательств, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

Обработка персональных данных разрешается на период: с момента подписания настоящего Согласия и до достижения целей обработки.

Я ознакомлен, что в соответствии с законодательством Российской Федерации мои персональные данные могут передаваться в различные организации для целей осуществления деятельности Оператора.

Я утверждаю, что ознакомлен с документами организации, устанавливающими порядок обработки персональных данных, а также с моими правами и обязанностями в этой области.

Мне разъяснены юридические последствия отказа предоставить мои персональные данные Оператору.

Согласие вступает в силу со дня его подписания. Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления.

 20 г.

(подпись)