Темы дистанционных занятии по настольному теннису.

1. ОСНОВЫ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА (27.10.2020).
2. ОСНОВНЫЕ ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (29.10.2020).
3. РАЗВИТИЕ СПОСОБНОСТЕЙ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ (03.10.2020).
4. РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ (05.10.2020).