**Итоговый тест для учащихся группы ПФДО, занимающихся по КДООМП «Геркулес». Модуль 1.**

**«О, спорт! Ты - жизнь!»**

(Прочитай задание и обведи букву с правильным ответом в кружок)

1. **Закончи пословицу: «В здоровом теле…»**

**А** – здоровый дух;

**Б** – легкий дух;

**В** – сильный дух;

**Г** – спортивный дух.

1. **Закончи поговорку: «Если хочешь быть здоров - ….»**

**А** – закаляйся;

**Б** – умывайся;

**В** – утепляйся;

**Г** – убыстряйся.

1. **Какую обувь нужно обувать для занятий спортом?**

**А** – туфли;

**Б** – босоножки;

**В** – кроссовки;

**Г** – сапоги.

1. **В каком из этих видов спорта игроки используют мяч?**

**А** – волейбол;

**Б** – бег;

**В** – плавание;

**Г** – езда на велосипеде.

1. **В каком из этих видов спорта есть ворота?**

**А** – волейбол;

**Б** – футбол;

**В** – регби;

**Г** – мотоспорт.

1. **Сколько человек играет в одной футбольной команде?**

**А** – 22;

**Б** – 11;

**В** – 12;

**Г** – 20.

1. **Сколько человек в одной волейбольной команде?**

**А** – 3;

**Б** – 4;

**В** – 5;

**Г** – 6.

1. **Какую одежду нужно одевать для занятий спортом?**

**А** – юбку;

**Б** – сарафан;

**В** – спортивную форму;

**Г** – вечерний костюм.

1. **Что запрещается делать при занятии спортом?**

**А** – бегать;

**Б** – прыгать;

**В** – драться;

**Г** – лазать.

1. **Какой из этих видов спорта зимний?**

**А** – лыжи;

**Б** – пляжный волейбол;

**В** – футбол;

**Г** – регби.