Темы дистанционных занятии по настольному теннису.

1. ОСНОВЫ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА. (27.10.2020).
2. ОСНОВНЫЕ ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. (29.10.2020).
3. РАЗВИТИЕ СПОСОБНОСТЕЙ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ. (03.10.2020).
4. РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ. (05.10.2020).
5. УПРАЖНЕНЕИЯ НА БЫСТРОТУ И ЛОВКОСТЬ. (10.10.2020).
6. УПРАЖНЕНЕИЯ НА БЫСТРОТУ И ЛОВКОСТЬ. (12.10.2020).
7. УПРАЖНЕНИЯ НА ГИБКОСТЬ. (17.10.2020).
8. УПРАЖНЕНИЯ НА ГИБКОСТЬ. (19.10.2020).